

社區

Building Hope
for Communities

希望計畫

社區消息特刊

Vol.06
2021/03

World Vision
台灣世界展望會



和社區一起站穩迎接2021

2020年實在不容易，但因為您的捐款與陪伴，社區依然達成豐碩成果。看看這一年，各社區主任最驕傲的事！



帕歐 | 在疫情封鎖期間持續工作
封鎖期間，執行工作實在困難重重，但我們建立起溝通和監控的機制，持續跟進社區最新狀況，也以電話協助社區健康志工製作防疫海報、運用廣播宣導防疫資訊。



阿薩豐 | 家庭菜園和動物飼養方案
社區所在的沙彎拿吉省遭遇40年來最嚴重的洪災，淹沒稻田，家庭菜園和動物飼養方案成為弱勢家庭的生命線，在艱難時分維持家庭生計。



安平 | 儲蓄小組
社區居民的儲蓄行為已經改變，有越來越多人懂得儲蓄！



烏蘭巴托 | 兒童遊憩空間
讓孩子們在安全的空間發展潛能、享受生命就是社區希望計畫的初衷之一，這項建設也符合社區兒童的實際需求。



達爾汗 | 社區發起的住屋專案
透過連結政府資源與青年建築師，社區合力為5個家庭建蓋房屋，這些育有3名孩子以上的家庭不再在冬季受凍。



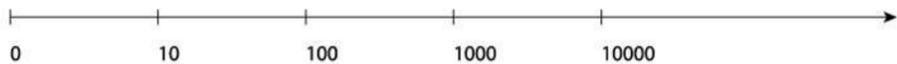
佳伊拉 | 房屋修繕
改善最弱勢家庭的居住環境，就是保護兒童的成長與發展！



坎培薩 | 修復和新建水井
疫情之下仍然完成工程實在開心，乾淨水能讓居民勤洗手、預防新冠病毒，社區的腹瀉案例也下降囉！



2020年社區成果



1,400隻小鴨 140個家庭重獲新生

在加入社區希望計畫的動物飼養生計方案前，泰伊（Thae）每天清晨坐在家門口，苦惱著如何賺取收入、餵飽一家人。他和太太育有3個孩子，最小的4歲，最大的11歲。過往家中收入倚靠傳統農耕，氣候變遷使農產量大幅下降，收成不足一家全年所需。因此泰伊多半會到鄰村打零工，維持家用。

2020年3月，寮國因新冠疫情全面封鎖，泰伊不再能外出打零工，使得家中收入不足、食物短缺，當時他極其擔憂、備感壓力。後來泰伊加入養鴨的生計方案，動物飼養的生計方案協助弱勢家庭習得飼養動物的能力，確保家中有一定的糧食存量。泰伊說：「我很高興收到10隻鴨子和材料來建造鴨舍，過去我不知道如何養鴨，但現在受到專業訓練，團隊人員也會定期追蹤我養鴨的狀況並提供建議。」

加入動物飼養方案的家庭依協定會在成功後，與其他有興趣的貧困家庭分享經驗、成果和資金，促進社區的正向

循環，泰伊表示：「我很樂意分享所學；現在我的孩子們可以在上學前吃鴨蛋，謝謝社區之友，讓我的孩子能有足夠的食物和營養。」泰伊是2020年度帕歐社區裡的140位鴨農之一，每一位鴨農都獲得10隻鴨子、建蓋鴨舍的材料，以及寶貴的養鴨知識。除此之外，也有45名農夫投入養羊的生計方案。



為什麼要推行家庭菜園？

家庭菜園是生計方案的重點之一，經常與動物飼養方案一起推動，但是家庭菜園到底能如何幫助家庭生計呢？根據寮國政府的社會經濟發展政策，農林業為建立家庭經濟的基礎，因此當地政府鼓勵居民擴大種植蔬菜、稻米和其他經濟作物，藉由增加作物產量，進而增加家戶收入。

帕歐社區每10天就會有一個市集，來自各地的小農們大清早帶著自己收成的農產品在那裡聚集，進行交易。各式各樣的產品令人眼花撩亂，從辣椒、茄子與各種蔬果，到從森林採集而來的蘑菇、筍子、蕨類植物等等都可以在市集

找到。也有人會帶著自製的食物和手工藝品到市集販賣。

因此，社區希望計畫的生計方案之一即為推廣家庭菜園，讓社區居民藉由耕作自家的小小菜園，不僅獲得每日食材，也有機會帶著自家吃不完的收成到市集販賣、賺取收入，進而順利讓孩子上學，並改善家庭的生活。2020年度，帕歐社區裡共有50個家庭在受訓後開始耕耘家庭菜園，並有53名農夫選擇耕種鳳梨、高良薑與粽葉蘆等經濟作物。



照顧孩子不再驚慌失措

「我很開心能在社區活動中學到兒童保護知識，以及在新冠疫情期間應注意的防疫措施，讓我更知道怎麼照顧孩子。」

— 娜恩（Naem），帕歐社區母親

養成儲蓄好習慣

疫情期間，帕歐社區的儲蓄小組分為人數較少的組別持續進行，圖為種子教師拉姐芳（Latdavon）說明儲蓄小組的運作。她說：「儲蓄小組能協助社區解決困難，並且改善家庭經濟狀況，加強儲蓄、計算、管理收益等能力，更提供成員緊急預備金，以備不時之需。」

2020年社區成果



新冠疫情的緊急回應措施

寮國政府為控制新冠疫情，在2020年的3月中旬到5月間進入全面封鎖，實施嚴格管制，包括學校全面停課、邊境關閉等。突如其來的變化，嚴重影響阿薩豐社區中最弱勢家庭的生計，因此社區希望計畫團隊向當地極度貧困，且無法外出工作賺取收入的家庭進行現金發放，每個家庭獲得約NT\$996（33萬基普）以滿足日常基本需求，應對新冠病毒帶來的挑戰。

53歲的畢姆（Phim）是7個孩子的爸爸，收到這筆能幫助一家人三個月的緊

急救金讓他鬆了一口氣，「這筆錢將幫助一家人購買生活必需品，像是一些家禽、蔬菜和種子，能用來種菜作為食物來源，孩子們上學所需的文具，以及洗手用的肥皂，避免感染新冠病毒。」

社區希望計畫團隊在阿薩豐社區共發放現金給184個脆弱家庭，協助他們度過艱困，團隊也提供衛生用品並宣導防疫相關資訊，此外也提供約2,000名小學生在家自學的教材和文具，讓孩子們在封鎖期間依然能持續學習。



有了白米銀行 雨季來臨就不怕

阿薩豐社區在每年乾季約12月到5月份時面臨旱災，8月到10月的雨季時則遭受水災之苦，2020年更因接二連三的風暴受到洪水侵襲，使得許多家庭失去維持日常生存的食物。因此社區裡三個村莊的居民在共識下，獲得社區希望計畫團隊的輔助與培訓，一同設立了一座白米銀行，讓沒有足夠糧食的需求家庭，能以極低的利息借貸白米。白米銀行也由社區居民票選出的委員會管理，由社



區自行運作。那諾依村（Nanoy）今年就有56個家庭因為白米銀行，平安度過糧食缺乏的日子。

白米銀行運作模式



兒童節好開心

「我很高興能和大家慶祝兒童節，和朋友一起畫畫、玩遊戲、一起吃午餐，我以前從來沒有參加過。」

— 潘希（Phengsee），8歲

學習不停擺

在學校封鎖的疫情期間，社區希望計畫團隊與政府合作，印製簡易教材在社區中分發給小學生，使他們在缺課期間依然能有學習進度和正當合宜的活動。

2020年社區成果



兒童營養 重大突破

來自白河社 (Bach Ha Commune) 的夏胡燕 (Ha Huyen) 有一個2歲的女兒，過去她從未獲得營養相關的知識，以整個家庭的飲食習慣和口耳相傳的傳統餵養女兒。儘管她竭力照顧孩子，女兒還是營養不良。胡燕感到無助又難過：「人們看到我的女兒發育不良就責怪我沒有盡好母親的本分，我很希望她能健康，卻不知道該怎麼做。」

加入營養社團後，胡燕學習運用當地食材烹煮營養且合適幼兒的食物，後來也加入雞隻飼養和耕作家庭菜園的方案中，使一家人的飲食攝取更穩定多元，全年都有青菜和雞肉、雞蛋可食用。一年後，小女兒不再營養不良，健康狀況改善許多，胡燕也與社區其他婦女分享經驗，提升更多照顧者的育兒技能。

除了照顧者缺乏照顧兒童的知識和飲食來源，水資源和衛生條件也是造成兒童營養不良的原因之一，因此社區希望計畫團隊在2020年度透過各樣宣導，成功引導112個家庭改變衛生行為，協助

他們改善自家廁所。武靈社 (Vu Linh Commune) 的倪亞 (Nghia) 說：「知道隨地便溺加上飲用不潔淨水，可能間接喝到自己的排泄物時，我感到非常害怕，因此在短時間內立即修建了家裡的廁所。」

社區希望計畫團隊也培訓48名衛生人員，讓他們在提供諮詢時一併傳達水資源與衛生的知識。在各方的努力下，2020年度安平社區有94名兒童擺脫營養不良，體重過輕的兒童比例下降了2.2%，發育遲緩的兒童比例也下降了1.1%，這些指標表示兒童營養獲得改善，更代表兒童生活的環境獲得改善。



防減災意識提升 自己的道路自己鋪

越南在雨季時經常受到風災與洪水侵襲，因此提升防減災意識成為培力社區關鍵的一環。2020年度共有410名社區居民參與防減災培訓，學習降低天災造成的損害，提升應變災害的韌力。武靈社 (Vu Linh Commune) 的龐 (Bang) 先生表示自己學會頻繁關注氣象預報：「受訓後我才知道我家位於土石流高風險區，豪雨季需特別注意。」

橋墩與道路能否讓居民正常交通，在雨季時也尤其重要。社區居民在鄉村發展委員會的帶領下，共同討論出社區裡的需求、解決辦法和執行計畫，最後經由社區希望計畫團隊審核並提供部分

購買建材的資金援助，其餘勞力、建材等需求則由居民們自己貢獻。2020年度，安平社區共修建一座橋、三條路，合計受益人數共1,574人。這些修建計畫不僅提升社區整體環境，更顯示著安平社區的居民們擔負起社區發展的責任，有能力並有計畫地改善社區。



營養社團幫助多多

「以前，我的孫子食慾不振、容易生病。自從加入營養社團，我學會耕作蔬菜，孩子們有足夠的蔬菜，我還可以賣點菜補貼家用。」

— 施太太 (Thi)，54歲

兒童社團建立兒童自信心

「加入兒童社團前我沒有自信在人群中表達自己的想法，現在我更勇敢也更有自信，而且懂得保護自己。」

— 胡雁 (Huyen)，11歲

2020年社區成果



認識自己的路上 還好有你

我叫孔歐爾蘇 (Khongorzul)，今年13歲，長大後想當會計。透過社區希望計畫，我獲得了一本名為《如何增加自我價值》的書。閱讀這本書以前，我常常在做決定時感到焦慮、沮喪，我的缺乏自信、封閉和不良的表達能力，使我做出錯誤的決定，進而讓我對自己生氣、懷疑。

讀完這本書後，它啟發我更大膽地向身邊的人表達我的情緒與感受，正面或負面都可以，重要的是我努力看見並且表達自己的需求。前陣子，我終於決定加入排球社，原本我覺得應該打籃球，讓自己認識更多人，但在思考後我選擇勇敢加入最有興趣的排球社。

那本書我整整讀了三遍，特別喜歡書中有關真實自我的部分，我開始明白別人怎麼看自己並不是最重要的事。過去我總會坐在鏡子前，看著綁頭髮和放下頭髮的自己，苦惱著哪樣比較好看，現在我知道無論怎麼整理我的頭髮，我都好看，我喜歡自己。

未來的生命中，我將做出更多選擇，到時候我會記得這本書教給我的知識，做出正確的決定。我也要特別感謝台灣的社區之友，因為你們，我開始懂得做出正確的選擇，並且喜歡自己。謝謝你們幫助一個平凡蒙古女孩，讓她的思想和觀念獲得巨大的轉變。



謝謝您，和社區見證轉變！



「當我知道我們能加入社區希望計畫，我覺得真美好，像是看見黑暗中的一盞燈。」— 烏然波洛 (Uranbolor)，生計方案受益婦女

「家裡終於有了安全且乾淨的廁所，我不再擔心孩子們如廁時發生意外或污染環境衛生。」— 佐嘉蓋爾 (Zoljargal)，廁所受益人

「身為一名小小救援隊的成員，我知道新冠疫情期間須遵守防疫措施，新冠肺炎也是一種災難，我認為我有責任保護自己所愛的人和他人的健康與安全，這是我第一次學以致用。」— 阿里恩蘇 (Ariunzul)，小小救援隊成員

2020年社區成果



心碎·亮光 社工員的日常



回顧年度工作之際，我們知道數據固然重要，但期盼藉由蒙古世界展望會達爾汗社區希望計畫主任穆赫爾丁·博德（Munkherdene Bold）的服務故事，同您看見初心，一起回到社區希望計畫的起點。

在蒙古世界展望會服務實現了我的兒時夢想，我曾是展望會的受助童，受資助的經歷扭轉了我的人生，讓我對生命擁有盼望，並且知道自己能夠陪伴有需要的兒童和家庭轉變生命。

轉變需要時間

服務達爾汗社區的這幾年，我看見許多轉變，包括社區的風險管理、展望會及政府緊密的夥伴關係等。社區希望計畫團隊持續跟進身處脆弱危機中的兒童生活狀況，並和社區裡的家庭建立關係、竭力促進家庭和諧。我們也推廣兒童保護機制，降低兒童受暴率，並透過生計培訓，協助貧困家庭改善收入、經濟因素輟學的孩子回歸校園。然而，社區發展工作不總會立即看到轉變，一切都需要時間。

寒冬裡，光著腳的小男孩

我永遠忘不了第一次探訪小穆赫爾丁的那一天。當時是一月，外頭很冷，



大約-39°C。我到了一個住著13個人、約5坪大的蒙古包探訪，一個4歲的小男孩光腳踩在泥土地上，家裡沒有地板，只有一小塊舊地毯。小男孩向我靠近、摸摸我、看看我的口袋，以一種期待獲得幫助的眼神看著我，我牽起他的手，才發覺小手早已凍僵。

小男孩的神情令我難以忘懷，一問之下才知道他和我同名，叫做穆赫爾丁（Munkherdene）。小穆赫爾丁一家有6個人，父母為了治好哥哥的心臟疾病，用盡所有積蓄，一家人只好和親戚同住。探訪的次數越多，小穆赫爾丁和我也越來越熟悉，每次一看到我，就開心地跑向我。

閃爍盼望的雙眼

在深談並了解家庭需求後，我邀請小穆赫爾丁的父母加入「社區希望計畫」的方案，一家人最先得到的幫助，就是獲得蒙古包，重新擁有獨立的生活空間，不再寄人籬下。爸爸、媽媽也透過生計培訓，依自身偏好選擇學習房屋裝修與設計，結訓後開始接案，靠著自己的力量漸漸扭轉原本的貧困生活。家中收入改善後，小穆赫爾丁的大姊實現願望，進

入大學，並兼職貼補家用。

上一次探望小穆赫爾丁時，他告訴我他會寫自己的名字了，還和我分享在校所學。以前他想的只有滿足日常的需求和填飽肚子，現在他的世界變得開闊，開始想著要學什麼。小穆赫爾丁的生命有了改變，雙眼閃爍著盼望，和第一次見到他的眼神，截然不同。

心碎的動力

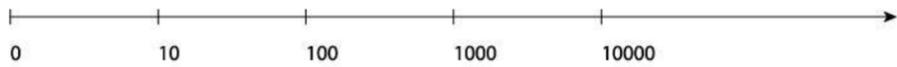
小穆赫爾丁的轉變，成了堅持我繼續往前的最大動力。冬天探訪家庭的時候，現實攤在眼前：孩子們寒冷、飢餓、

生病，有時父母酗酒、爭吵、以暴力相向，讓孩子在破碎的環境中成長。我常問自己：「到底怎麼停止這一切，讓孩子們擁有更好的生活？」這樣的現實讓我極其心碎，卻成了另一種動力，催逼著自己更加倍努力，陪伴所有的弱勢家庭實踐希望。

每一次一個方案結束，我都在社區居民的眼裡看見亮光。但願那樣的亮光，照亮你我，也照亮這個世界。



2020年社區成果



26,751人
生活獲得改善

81
馬桶

63
房屋修繕

5
校園垃圾處理中心

1,080
父母接受正向教養培訓

黑暗之後 重見曙光

社區希望計畫團隊在社區中蒐集最弱勢家庭的需求，進行房屋修繕，讓兒童與居民生活在更安全、受保護的環境中，其中包括拉電路、建蓋廁所等。「要感恩有光，得先經歷過黑暗，」40歲的桑迪亞（Sandya）說。13歲的女兒瑪杜詩卡（Madushika）在一旁嘆道：「我真不知道這些年來，我們怎麼在昏暗的燈光下度過。」

桑迪亞的家四周是沼澤地，雨季時容易淹水，更有許多蚊蟲和爬蟲類動物環繞。父親尼羅杉（Niroshan）說：「沒有電力讓我們生活在遭受動物攻擊的恐懼中，夜晚要出去上廁所都很痛苦，我們尤其擔心女兒們。」

桑迪亞說：「以前晚上只能用煤油燈照明，很花錢。孩子們需要讀書時，就得讓煤油燈一直燒到半夜，在昏暗的光線下看書也不健康。」尼羅杉靠賣菜的微薄收入維持一家六口的生計，每天幾盧比的燃料費對一家人來說是奢侈的開銷，難以負擔。曾有一天，家裡沒有

煤油，只好全家提早起床睡覺。

10歲的兒子也說：「寫作業是一大挑戰，我們得寫報告或是做手工，但有時因為煤油用完了，無法按時完成作業，在學校因此受罰。」然而貼心的孩子們都能體諒父母的難處，鮮少抱怨，更從未提過在學校受同學嘲笑的事。

社區希望計畫團隊在探訪社區時發現了一家人的困境，並為他們拉電路，家裡有了電力，也有了希望。「『電』對我們來說就像是新的曙光，」桑迪亞一邊說，一邊擦去從臉頰滑下的淚水。



房屋修繕與重建 為弱勢家庭實現夢想

凱魯娜瓦蒂（Karunawathi）一家人迫不及待搬入新家，然而新冠疫情迫使工程停擺，他們只能看著蓋了一半的房子，規劃待辦事項、期待盡快恢復工程。

凱魯娜瓦蒂是5個孩子的母親，育有4個女兒和1個兒子。她說：「我們看過社區希望計畫團隊在鄰里協助居民修繕或建蓋房屋。我也曾祈禱擁有一間屬於自己的房子。」擁有新家是一家人的夢想，他們原本的房屋早就破舊不堪，下雨時更到處漏水，漏水時一家人會擠在角落，避免遭穿透屋頂的雨水打濕。

「我只是個臨時工，有時候一天連一美元都賺不到。像我們這樣沒有穩定收入的人，擁有自己的房子是不切實際的夢想。我以為我們一生都要被綁在破舊的小屋裡，在那裡死去，」凱魯娜瓦蒂的丈夫說。女兒們心中也有無限懼怕，她們擔心有人任意闖入搖搖欲墜的屋子騷擾自己，即使在家中也難以感到安全。

社區希望計畫團隊協助一家人重建房屋，凱魯娜瓦蒂未來的家將有厚實的水泥牆、堅固的屋頂，為一家人遮風避雨。凱魯娜瓦蒂的小兒子假裝開著小車，穿梭在

未來的庭院中，凱魯娜瓦蒂開玩笑說：「他在計畫喬遷派對了。」丈夫則調侃凱魯娜瓦蒂：「豈止兒子，你不是已經在想入厝請客的菜單了嗎？」雖然房屋尚未完工，但一家人重燃希望，也為即將實現的夢想感到無比開心。



兒童權利與保護宣導

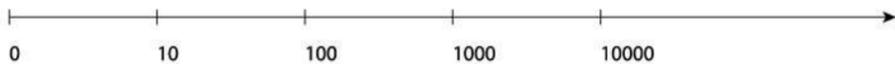
透過遊戲，孩子們學習應有的兒童權利，並且了解能夠如何保護自己。



社區團結力量

村落兒童發展委員會與社區成員回顧過去一年，社區裡的成果與轉變，並且一同規劃未來活動與發展。

2020年社區成果



3,677人
生活獲得改善



11
水井



19
水資源管理委員會

2,750人
獲得乾淨水

4,130人
獲得兒保知識



來自坎培薩社區希望計畫主任的一封信

親愛的社區之友：

我謹代表坎培薩社區希望計畫的孩子們、家庭和社區，感謝您的支持！您的支持使兒童和社區享有良好的健康、可飲用的乾淨水源，獲得保護和照顧，並且有機會體驗到上帝、鄰居和朋友的愛。

2020年因新冠病毒充滿了挑戰，馬拉威的其他地區有確診案例，但感謝上帝，坎培薩社區裡尚未有任何案例。我們培訓社區領袖們預防新冠肺炎，他們則接續培訓社區成員。我們也做好預防措施，提供社區裡的衛生人員口罩、洗手設備、肥皂、氯等物資。儘管面臨困難，我們仍有進展，包括修復6個水井、新開鑿5個水井，以及在2所學校各建造一座女生廁所。在兒童保護方面，也培訓各個團體，減少虐兒、剝奪兒童教育權利等事件。

由於2020年度是計畫的第一年，因此我們在培力社區上投入較多，期待建立起當地的能力和組織，未來才能由社區自己接續社區希望計畫的工作項目。再一次真摯地感謝您的慷慨與支持！

— 托可撒尼·齊瓦納 (Thokozani Chibwana)

超乎預期的生命轉變

大衛 (David) 今年37歲，育有5個孩子。自出生以來他不良於行，一直無法正常走路。社區希望計畫團隊進入坎培薩社區後，發現了大衛30多年來日日面臨的困境，於是連結在地資源，為他訂製一雙鞋，讓他能和其他人一樣走路。

大衛不讓身體上的限制阻礙自己參與社區發展，他積極參與各項倡議及動員活動中，他說：「現在我們的社區擁有安全的水源，孩子們在學校也能使用良好的衛生設備，各種訓練活動則培養我們許多技能，更知道自己有能力貢獻社會並且參與改變。」

在資源缺乏、基礎設施不夠完善的

地方，身心障礙人士所受到的挑戰相對更大，台灣世界展望會除了透過社區希望計畫在社區中進行各樣發展工作，同時也關顧身心障礙人士，因應不同需求，藉由提供輔具、復健、障礙人士廁所等方式，減緩他們生活中的難題、活得更尊嚴。



充滿希望的乾淨水

三個孩子的母親喬伊萊特 (Joylet)，住在坎培薩社區中的藍帕薩村 (Lamphasa Village)。過去，喬伊萊特和她村裡的其他37名婦女得花將近2個小時才能步行到鄰村，在那裡的水井排隊取水。這些來自不同村莊的婦女們有時候會在排隊時發生爭吵，通常是為了先後順序，因為大家都耗費多時才抵達，排隊更要花上好幾個小時，每一個人都擔心自己取不到水、空手而歸。

為了避免爭吵和長途跋涉，喬伊萊特和朋友們有時會選擇到附近的小河取水，但是動物也都到這條河飲水，河水並不乾淨。藍帕薩村的村民也因為飲用了不乾淨水，處於腹瀉等傳染疾病的風險中。

去年過後，這一切都成了歷史！藍帕薩村的居民們現在有了一座新的水井！現在，喬伊萊特在來回30分鐘內，就能從新的水井汲取乾淨水。她說：「我要感謝社區希望計畫團隊和台灣的好朋友在村裡開鑿了這口新的水井。以前我們必須走很長一段路，到別的村莊取水，但現在這一切都成為歷史了！」

另一名目前擔任水資源管理委員會的主席葛雷蒂絲 (Gladys) 也為新水井感到無比歡欣：「腹瀉也成為歷史了！我們不再因為喝了不乾淨水而腹瀉，更不需要為了取水支付鄰近的村莊高額費用，也不再漫長的隊伍與爭執。有了乾淨水，孩子們能按時上學，不因取水遲到，我們也能灌溉家庭菜園，這些都有利於未來的發展。」

