

社區

社區消息

Building Hope
for Communities
希望計畫

Vol.12
2022/08

World Vision
台灣世界展望會



社區裡的神秘組織

各種社區中的發展委員會

還記得社區消息曾經介紹過，那些讓地方力量動起來、喚醒居民自立意識的「微型方案」嗎？微型方案能依照各社區的不同需求，鼓勵居民自主提出計畫或解決方案，並且切實執行完成。在這過程中，展望會的社區希望團隊扮演輔導、建議及協助的輔助角色，陪伴社區居民一步步面對社區的問題，從中更學習到規畫、管理、溝通等進步的觀念及技能，大大促進社區弱勢孩子與家庭的福祉與權利。

然而，社區居民又是透過何種方式組織起來，了解需求及找到需要幫助的孩子與家庭，並規畫執行解決方案呢？本期社區消息要帶您揭開這層神秘面紗，隆重介紹這個幫助社區發展、不可或缺的關鍵組織——發展委員會。帶您一起來看看這些充滿地方特色的組織如何運作、各社區不同的發展委員會所關注的重點為何，以及曾參與其中的成員的感想。



水的問題，交給我對了！馬拉威坎培薩社區 水資源管理委員會

在坎培薩，水資源是相當急迫的需求。在社區希望計畫團隊尚未進駐之前，人們只能從距離遙遠且不受保護的水源中取水，像距離約1~3公里之遠的淺井或河流，來回一趟約需花費1~3個小時。

透過水資源管理委員會，這些關於水的煩惱，終於一步一步得到逐項破解了！坎培薩社區的水資源管理委員會，是由10人組成、男女各半，主要工作為組織村民一同建井，同時訂定管理計畫、收費標準、排解使用糾紛，並定期維修保養、倡導安全用水相關知識。藉著有效管理，讓社區能一直擁有乾淨的水，嘉惠更多孩子與家庭。



「不乾淨水的問題困擾我們很久了，婦女和兒童更經常面臨取水的挑戰，更有相當多腹瀉或感染其他疾病的病例，這都是不乾淨水所造成的。但上帝垂聽我們的禱告，派了世界展望會來到我們社區，讓這些夢魘都成為了過去。」

——約維利 (Yoweli)，水資源管理委員會主席



社區希望計畫



台灣世界展望會

孩子的教育不能等！ 寮國帕歐社區 村落教育發展委員會

帕歐社區長期面臨教育資源不足、教育品質低落等缺乏，學生的入學率低及輟學率高也是困境。藉著社區希望計畫團隊及村落教育發展委員會的一同努力，逐步讓社區更有能力面對當地教育的各種需要，也確保孩子可以穩定就學、完成學業。

村落教育發展委員會主要由村長、耆老、校長、教師代表、青年公會、家長會之代表所組成，工作內容主要去了解社區中阻礙孩子就學的原因，從中提

供協助及紓解。另外針對軟硬體資源的缺乏問題，除會針對既有師資及教學問題提出評估與改善，也會協助學校制定發展計畫，幫助爭取更多資源。



「以前我的生活很困苦，無法支持孩子上學，但其實當時自己也沒有很重視學習。直到2016年有機會參加培訓課程，實際經歷學習新知帶來的幫助，讓我從此改觀，願意支持孩子去上學。現在我擔任了村落教育發展委員會的負責人，透過自己的故事幫助很多家長改變觀念，鼓勵讓孩子受教育，這樣未來才有機會改善生活品質，獲得更好的收入。」

——霍·拉希特 (Or Lachit)，村落教育發展委員會負責人

孩子，你值得更多呵護！ 越南安平社區 兒童保護委員會

弱勢社區的孩子，在兒保議題上本就處於較高風險，因此社區透過兒童保護委員會，致力強化社區兒童保護，更協助遭遇風險或不幸受到侵犯的孩子，同時尋求及規劃更好的兒童保護方案。

在安平社區，兒童保護委員會的成員大多與村落發展委員會重疊，涵蓋村長、志工、居民及政府代表，並與社區

希望計畫團隊緊密合作。兒童保護委員會會去清查社區中的危險地點，避免孩子受傷，同時透過村中網絡，隨時監測社區內是否有違反兒保的情事發生，更在社區內積極倡導兒保觀念，期待以更積極的做為，讓大人願意保護孩子，孩子也懂得保護自己。



「去年安平社區發生一件令人遺憾的兒虐事件，但兒童保護委員會迅速採取行動逮捕了施虐者，並持續陪伴受害兒童及家庭，積極弭平傷痛，讓孩子盡早回歸正常生活。該事件後，兒童保護委員會持續向社區內3,000多名學生宣導兒保觀念，提高孩子保護自己的意識；同時也舉辦了網路安全倡導，超過1,200名中小學學生參加。期盼未來社區不再有兒保的憾事發生。」

——景 (Canh)，安平社區兒保活動主要負責人

“

透過本期社區消息，您是否對這些社區中的發展委員會有更多的了解及欽佩呢？當社區自立之後，這些委員會將承接社區希望計畫團隊打下的紮實基礎，靠著自己的力量，持續為貧困弱勢的孩子及家庭，帶來更多轉變的契機。

”

社區大來賓——英國駐寮國副大使來訪

寮國·帕歐

在社區希望計畫團隊的努力之下，帕歐社區的教育方案，除了有來自台灣的社區之友的大力支持，還獲得英國在方案諮詢及活動評估上的資金協助。2022年二月初，英國駐寮國副大使凱許爾·格里森（Cashel Gleeson）先生親自蒞臨帕歐社區，與社區中受到教育方案協助得以繼續學業的學生及家長會面，了解他們受益情況及得到的幫助。

格里森大使表示：「這個計畫幫助孩子能一視同仁地接受教育，專注在學校的課業及學習。我很高興親眼看到世界展望會規畫的教育方案，為這群孩子的未來帶來正向影響。」除了教育，格里森先生也探訪了行動醫療團隊、生計方案等計畫，了解社區居民在基礎健康醫療、孕婦產檢、幼兒健康關顧、衛教品質及生計發展等層面，皆得到全面提升。



小小救援隊，啟動！

蒙古·烏蘭巴托

社區希望計畫團隊持續在烏蘭巴托社區，透過「準備好了」（Be Ready）方案培訓社區防減災觀念。在巴彥珠爾赫區（Bayanzurkh），社區希望計畫團隊協助101名學生（50名女孩，51名男孩）和4名輔導員，成立小小救援隊（Junior Rescuer Club）。團隊的目標是希望能在社區內的4所學校，都成立救援隊。

由於蒙古包容易發生火災，因此針對火災的救援及保護自己的觀念相當重要；另外也會針對如地震等常見災難講授救援觀念。由於成員大多為兒童，社區希望計畫團隊透過有趣的「搶救戈壁棕熊手冊」（Rescuer Mazaalai handbook），藉著角色扮演讓孩子更容易建立及吸收知識。



「我今年11歲，就讀五年級，小小救援隊教我們如何在火災及地震當中保護自己及家人，我們穿上戲服，扮演手冊中的角色，學習的過程相當有趣且印象深刻，我也將所學到的觀念分享給爸媽與兄弟姊妹，真的很開心可以參加這個訓練，期待下一次還有機會。」

——阿努金（Anujin），五年級學童

我的意見，我來表達

蒙古·達爾汗

為落實兒童權利中的表意權，及培訓孩子學習更多技能，達爾汗社區希望計畫團隊在2022年一月成立兒童記者社團（Child Journalist Club），幫助20位社團成員學習編寫報導及拍攝照片影片。孩子對兒童權利及空氣污染等切身相關議題很有興趣，社區希望計畫團隊也連結在地資源，讓孩子更了解如何測定空氣污染，以便他們在當地報紙上發表帶著兒童觀點的報導，所有參與的孩子都感到收穫豐富。



「我是一個害羞又內向的人，父母親很擔心我的人際關係，總是鼓勵我多交朋友，但我不知道該參加什麼活動，對未來也茫然無知。直到老師邀請我參加記者社團，才有了轉變的機會。我在社團中學會如何預備新聞，也學到許多有趣的知識，像如何測定空污數值及濕度，更結交許多志趣相投的好朋友。我喜歡記者社團，這是我每次下課必定要去的地方。希望未來我能成為一名記者，有機會介紹世界展望會如何協助達爾汗社區及兒童發展，還有來自台灣的社區之友是如何支持蒙古的孩子。」

——奧尤內登（Oyunerdene），八年級學童



社區環保，從小做起

斯里蘭卡·佳伊拉

在佳伊拉社區的聖瑪麗學園（St. Mary's school），休息時間在操場盡頭的綠色小屋裡，常傳來歡笑及開心的聲音。這是由學生同意、自發成立的「回收銀行」（Resource Bank），專門處理學校廢棄物資源回收及管理事宜。

桑達魯（Sandaru）、賽納麗（Senali）及妮魯妮（Niruni）是這項計畫的靈魂人物，15歲的桑達魯表示：「去年12月，社區希望計畫團隊和我們見面，談到校園環保計畫，讓我們感到保護環境確是當務之急，因此就在學校中成立委員會，並開始一系列對同學的宣導活動。」

九年級的賽納麗則說：「計畫開始後，我們首先跑遍每個班級做小規模宣傳，學校也讓我們有機會在全校集會上宣導，吸引同學注意，接著開始建立回收站。」妮魯妮則補充：「我們知道如何運用3R概念（Reduce、Reuse and Recycle）處理回收，同時也訓練同學建

立這樣的觀念。」

賽納麗接著表示：「回收站建立後，大家一致同意命名為『回收銀行』，因為在金融上，銀行是資金存放及貨幣交換的地方，在這裡則代表資源收集及交換的中心。我們也鼓勵同學從家裡帶來經過分類的回收物，幫助維持家庭環境整潔。」

在佳伊拉社區，當地有焚燒或露天傾倒垃圾的習慣，大人們也少有垃圾分類的概念，因此會發生燒垃圾的有毒氣體污染環境的情況。因此，若有機會從學校開始，引入資源回收的觀念及系統，將有助社區減少焚燒或亂倒垃圾的現象，幫助生活環境更有品質。



窄口廁所好處多

馬拉威·坎培薩

在坎培薩社區，雨季來臨時，大量雨水常會把一般常見的簡易廁所沖壞，導致居民無廁所可用，經常重建又很不方便，耗時又徒增額外支出。為了解決這個問題，社區希望計畫團隊特地引進堅固、平價、耐用又好維護的窄口式廁所，並訓練30位能裝設窄口式廁所的專

業技師，幫助居民可以用經濟實惠的價錢擁有一間耐用的窄口廁所，讓廁所經常倒塌，或雨季無廁所可用的種種煩惱，一勞永逸！



教育方案，即將展開！

寮國·薩南夏

43歲的基奧努什（Keoanousith），目前在薩南夏社區的縣教育局（DESB）工作。在此之前，他曾在薩南夏社區內的小學擔任老師超過10年，熟知當地的情况。基奧努什現正在幫助薩南夏社區希望計畫團隊蒐集規畫教育方案所需的基本資料及數據，也與社區中的主管機關、學校、老師、學生等進行訪談與討

論，預備協助薩南夏社區希望計畫團隊推展即將開始的方案。基奧努什表示：「我很高興薩南夏社區希望計畫團隊的到來，也很期待日後的方案，我和我的同事已經準備好要以縣教育局團隊成員的身份，在未來大力支援展望會的各項工作。」



脫貧，從改善財務觀念做起～

蒙古·烏蘭巴托

在烏蘭巴托社區，弱勢家庭很容易遭社會排斥，也導致這些家庭產生受忽視、歧視，並缺乏自信等負面感受。因此，烏蘭巴托社區希望計畫在執行脫貧方案的第一步，就是要讓這些家戶感覺到重視、恢復自信，從中再改變他們對人生的態度，並設定願意積極發展的目標。

烏蘭巴托社區希望計畫團隊透過財務金融培訓及儲蓄小組等方案，幫助47個貧困家戶，目前培訓的結果，參與者不僅重新認知儲蓄和規畫家庭財務的重要性，每個月也嘗試使用帳本來管理財務。此外，47個家戶也成立了3個儲蓄小組，盼藉著改善財務觀念逐漸恢復對自己的信心，進而有機會脫離貧窮循環。



危機就是轉機

越南·安平

來自武靈社的敦（Don）太太，家中有四個嗷嗷待哺的孩子。由於學歷有限，敦先生只能靠打工為生，微薄收入難以養家糊口，日子經常有一餐沒一餐，居住的地方也危機四伏，四個孩子在成長過程中，飽受營養不良及住屋安全的威脅。

因著參與社區希望計畫，敦先生一家的生活開始有了轉機。首先，社區希望計畫團隊輔導敦先生嘗試工作轉型，透過「奶牛計畫」（Cow project），飼養牛隻來提升收入。但不幸的是，突然的一場暴風雨，摧毀了敦家本就不安全的房舍，敦先生只好賣掉牛隻，籌措資金重建家園。社區希望計畫團隊亦提供建材方面的協助，然而藉著重建，反倒讓敦家重新有了安全的居住環境。

社區希望計畫團隊也邀請敦太太加入營養團體，她定期參加活動，從中學習兒童照護的知識和技能。還習得如何在家中開闢菜園和飼養雞隻的技術，幫

助一家擁有足夠且多樣化的食物。

雖然過去的營養不良在孩子身上留下生長遲緩的後遺症，但他們已逐漸擺脫營養不良的惡性循環，朝著健康成長的路途邁進。敦太太很感謝社區希望計畫團隊：「受到團隊長期的幫助，孩子的健康有了大大改善，而且一家還能住在安全穩固的房屋裡，讓我們感覺更平安，非常感謝您們。」



建立洗手習慣，創造健康生活

蒙古·烏蘭巴托



社區希望計畫團隊在烏蘭巴托社區的5所學校，為1,000名8至10歲的孩子（493名女孩和507名男孩）推行兒童洗手方案，透過遊戲及影片的教導，盼建立孩子固定洗手的衛生習慣。這項方案除團隊成員之外，學校的醫師及班級導

師也一起參與。課程結束後，每個參與的孩子都能獲得一塊肥皂，一方面獎勵他們認真學習，另一方面也鼓勵孩子能在家裡落實學到的觀念，讓自己與家人一起乾淨又健康。

一步一腳印 倡導孩子的健康

馬拉威·坎培薩

在坎培薩社區的雨季期間，水媒疾病如霍亂、腹瀉等，是當地齊蒙鳩（Chimonjo）和西蒂瑪（Sitima）兩個村落常見的問題，居民更是不勝其擾。為了提升居民的健康狀況，社區希望計畫團隊舉辦了三次衛生倡導會議，向371名女性、234名男性、88名女孩和69名男孩宣導建立良好的個人衛生習慣、設置較耐用的廁所，以及提升水處理的品質。當地政府的健康單位及兩個村落的发展委員會亦有參與此會議，期盼透過更好的衛生設施及習慣，讓水媒疾病問題越來越減緩。



轉變生命的衛生空間

馬拉威·坎培薩

潔西（Jessy）和多琳（Doreen）是兩位就讀八年級的16歲女孩，她們共同的困擾是學校沒有一間讓生理期來臨的女孩可使用的衛生空間，讓她們遭到同學嘲笑，甚至身心受創，不敢也不願去學校。但自從社區希望計畫團隊在學校幫忙建蓋了一間可盥洗的生理期衛生空間後，讓潔西和多琳越來越喜歡上學了。「真的很謝謝世界展望會及台灣社區之友的協助，」談起這件事，她們不禁激動落淚，因為這間盥洗室不只維護了她們的尊嚴及自信，更讓她們的未來在教育的薰陶下，有了更多轉變的機會。



守護母嬰健康， 產檢一次都不能少

寮國·帕歐

寮國帕歐社區的哈瓦倫（Houylern）村，缺乏健康與衛教知識，分娩前產婦沒有產檢，或在家中生產導致死亡，屢見不鮮。27歲瑪妮芬（Manivan）住在村落中，懷了第二胎「上次孕期接觸社區希望計畫團隊後，已學習到生育計畫、如何照顧孩童的經驗與方法。」

村莊一早廣播社區希望計畫團隊的健康志工定期造訪，並對已孕婦女、剛獲新生兒的婦女與孩子進行健康檢查、疫苗接種，並提倡產婦在分娩前至少做四次檢查，前往保健中心或醫院分娩，降低死亡風險率。

在志工奔走與努力下，瑪妮芬與村落婦女更了解如何照顧不同年齡的孩子，包括如何替孩子量身高體重、烹調適合的食物，她也說：「村里的孩童與婦女都變得很健康，很期待團隊每一季定期的造訪。」



預防非洲豬瘟，確保改變正發生

越南·安平



安平社區的社區希望計畫團隊十分著重最弱勢家庭的陪伴成果，透過經常家訪確認參與生計方案的家庭們是否確實學習及應用所教導的各項農業或畜牧知識，以確保改變正在發生。

2021年10月~2022年3月，共有429戶家庭接受在嚴寒氣候下照顧農作物及

畜牧的技術培訓，以及預防非洲豬瘟的方法。武陵社郎美（Lang May）村的絃（Canh）女士表示：「預防非洲豬瘟的知識非常重要，因為如果不了解的話，有可能牲畜感染了卻不自知，更可能不自覺地將疾病傳播給其他家戶，造成嚴重後果。」

輾轉各處，終有棲身之所

蒙古·烏蘭巴托

烏蘭巴托社區希望計畫團隊長期幫助沒有住所的弱勢家庭，能有穩定的安身之處。2021年10月~2022年3月，團隊為10戶弱勢家庭提供能遮風避雨的蒙古包，其中有6戶是單親家庭。

39歲的烏蘭波勒（Uranbolor）與丈夫及4個孩子住在一起，烏蘭波勒的丈夫深受酗酒之害，無法工作，照顧一家的重責大任全由烏蘭波勒一肩承擔。「原本我們6個人借住在親戚提供，一間又小又舊的房子裡，」烏蘭波勒說：「但那間房子夏熱冬寒，孩子又多次生病，只好

搬家離開。」

離開之後，烏蘭波勒一家輾轉在鄉下及城市中遊走，只為找一間棲身之處：「原本住鄉下的母親提供我們一間蒙古包，但空間太小了，我丈夫又和母親相處不融洽，不得已只好回到烏蘭巴托。」透過朋友的轉介，社區希望計畫團隊知道烏蘭波勒的需求，協助他們獲得一間嶄新且較大的蒙古包，讓她們一家能夠棲身，烏蘭波勒開心表示：「我真的要說謝謝您，非常感謝您們讓4個孩子可以享有安全、舒適的生活。」



完成轉業的夢想

斯里蘭卡·佳伊拉

住在西圖德拉（Thudalla West）的51歲媽媽瑪莉亞（Mariya），獨力扶養三個孩子長大，原本經營雜貨店的她，受Covid-19疫情影響，收入銳減，瑪莉亞想改造家門口的池塘，養殖稀有的觀賞魚來提升家庭收入。在社區希望計畫團隊的幫助及努力之下，完成瑪莉亞轉業的夢想：「很高興我有機會可以重新開始經營新的事業，感謝世界展望會幫助我和我的家庭。」



幫助孩子順利上學，不缺課

寮國·薩南夏

今年29歲的多喬（Dokeo），丈夫因車禍導致一條腿行動不便，讓多喬必須負擔更多照顧及養育孩子的責任。多喬的兩個孩子年幼，大女兒已屆學齡，但多喬耕作的田地很遠，一忙起來又是沒日沒夜，實在沒有多餘的時間照顧女兒及送她上學，導致女兒經常缺課。

然而，多喬認為女兒的缺課是不應該的，她常常反省自己：「我想要孩子去上學，學習讀書寫字，以後能有光明的未來。」她希望透過社區希望計畫團隊的協助，能讓孩子更規律上學不缺課。

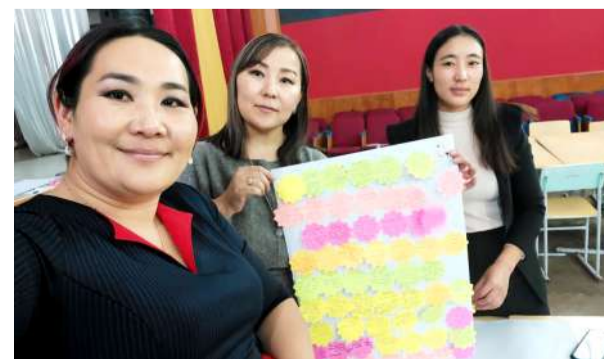


正向管教，讓孩子更受保護

蒙古·達爾汗

有些兒保的問題，導因為家長或老師對孩子的不當管教。有鑑於此，達爾汗社區希望計畫團隊長期致力在改善家長不當對待行為的培訓，在2021年10月~2022年3月更加入了老師及從事教育工作相關人員的培訓。共有來自26所學校、160名教師接受這項訓練，並期待能將所學運用到實際的教學現場。

中學教師阿里烏納（Ariunaa，照片右一）表示，這是與以往不同的課程，讓她更了解兒童權利及正向管教的觀念及知識，阿里烏納甚至還分享給學生家長，期待幫助家長也改變觀念，願意與孩子透過更積極的溝通，弭平雙方衝突、增進彼此理解。



“

在2021年5月份的社區消息中，曾經介紹過馬拉威坎培薩社區中流行的播棋（Bao），及蒙古達爾汗社區常玩的夏嘎（Shagai），引發了熱烈的迴響，甚至去年的馬拉威線上關懷行亦曾拍到坎培薩社區人們在街頭下播棋的影像。本期社區消息將帶您更深入了解，馬拉威及蒙古的孩子還有什麼好玩的傳統遊戲；而其它國家如越南及寮國，又有什麼特色童玩呢？

”

源於生活的傳統遊戲

越南·安平

在越南，大部分傳統遊戲和當地文化、生活習俗、地形、宗教信仰、日常生活等活動，息息相關，這些遊戲除是越南傳統文化的一部分，更是兒童展現聰明智慧的創意舞台。在安平社區，孩子常玩滑香蕉樹、跟屁蟲和越南播棋等遊戲，在街頭或學校，都有機會看到孩子玩得很開心的身影。

● **滑香蕉樹**：這是最受歡迎的遊戲，當地孩子會砍香蕉樹做為動物的食物，同時也會利用香蕉樹作為交通工具。滑溜溜的香蕉樹很適合在山坡上滑行，刺激又有趣。



● **跟屁蟲**：孩子排排站成一隊，後面的孩子抓著前面孩子的衣服，一起唱傳統歌謠。這是越南少數民族發明的遊戲，通常在月光下進行，能幫助孩子發展敏捷性、聰明，及團結合群的觀念。



● **越南播棋**：這是越南流傳已久的遊戲，玩法和馬拉威的播棋類似，先將棋子以逆時針或順時針方向，平均分配到所有的棋洞中，再取走第一順位棋洞的棋子以同方向進行分配，同時並取走第二順位棋洞中的棋子作為分數，直到盤面無棋為止，計分以多分者勝。這是大人小孩都喜歡的遊戲，有助於訓練算數及耐心。

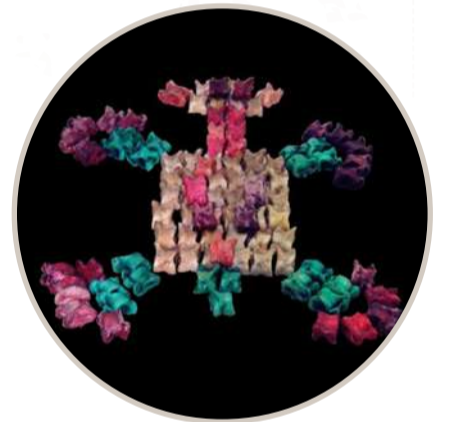
善用羊的每分每毫

蒙古·烏蘭巴托、達爾汗

在蒙古，羊的數量多不勝數，蒙古人以羊肉為主食、取羊奶為主要飲品，甚至連羊踝骨都不放過，經常能在蒙古傳統遊戲中看見它的身影，可謂完整善用羊身體的每個部份。繼去年介紹過的夏嘎（Shagai）之後，要再向您介紹兩項運用羊踝骨來玩的蒙古傳統遊戲。

● **五彩龜**：這是蒙古人在農曆新年時玩的遊戲，由92塊踝骨組成，其中36塊鋪成龜背，20塊組成四隻腳及腳趾，其他還有龜頸、嘴巴、眼睛、耳朵、內臟等器官，皆有不同的踝骨數並放置在烏龜的背上。

遊戲要由與新一年同生肖的人開始，若無，則由下一年生肖的玩家開始。玩法為輪流擲骰子拿踝骨，收集到最多踝骨的人獲勝，贏得五彩龜遊戲的玩家常被認為將是未來新的一年最幸運的人。



● **賽馬**：簡單幾個人就可進行的遊戲，玩法是將羊踝骨排成一列，每個玩家先指定一塊踝骨做為賽馬，放置在起點，接著玩家輪流拋出代表骰子的4塊踝骨，並根據擲出的數字移動馬匹，最先到達終點的玩家獲勝。



從運動看見一個國家的發展與歷史

斯里蘭卡·佳伊拉

斯里蘭卡深受印度影響，亦曾是英國殖民地，因此斯里蘭卡的傳統遊戲深具異國特色。卡巴迪（Kabadi）、賽牛車（bullock cart racing）、滑樹（sliding tree）、拔河（tug-of-war）等是受印度影響的運動或遊戲；而板球、足球、橄欖球、羽毛球和曲棍球，則是從英國殖民時期承襲至今的體育活動。

其中，板球是斯里蘭卡人最熱衷的項目，而且是無論男女老少，所有年齡層都熱愛。孩子會利用自己所擁有的空間玩板球，因此無論在道路、小巷或花園，都可看到有人在打板球。倘若沒錢購買適合的裝備，孩子會運用當地的水果乾及樹皮自製球棒、球及球板來玩，所有斯里蘭卡兒童都十分享受板球帶來的快樂。



哥不是玩食物，是幫家裡增加存糧

馬拉威·坎培薩

除了播棋，馬拉威兒童界在下課後，也流行「喔瑞」（Ori）這個就地取材的投擲擊打遊戲，特別在收成的季節，孩子們特別常玩。玩法是四個孩子在一起，兩兩組隊相互對戰。每隊會就地取用玉米梗，各自豎立10座目標，並採下當地恩蘇拉（Nthula）樹的果實做子彈，接著兩隊輪流將手中的恩蘇拉果丟向對方豎立的目標，誰先將對方的目標全部擊倒就獲勝，獲勝的一方還可以向另一隊收取一袋花生或玉米梗，幫家裡增添一些存糧。



潑水洗厄運，祈福來年順利平安

寮國·帕歐

帕歐社區較沒有傳統遊戲，但家家戶戶非常期待過寮國新年（Pai Mai）。每年的4月13~16日是傳統新年的日子，除了舉辦全國性的選美比賽（近兩年因疫情取消），家家戶戶也會逛傳統市集、大掃除、進行浴佛儀式，更會在下午時分，朝街上來來往往的人群潑水，象徵洗去前一年的不如意及對來年的祝福。最後，家家戶戶會舉行「Baci」祈福儀式，在闔家團聚的氛圍中互祝來年吉祥平安、身體健康，萬事如意。



「Baci」祈福儀式



世代傳承的椰子殼鞋

寮國·薩南夏

在薩南夏社區，常有機會看見用椰子殼做成的鞋子，當地稱為「Kerp Ka Poh」。這是流傳在薩南夏社區的少數民族「程族」（Cheng）當中已久的遊戲和玩具。他們製作椰子殼鞋讓孩子們能在空閒時間及村中傳統節慶時遊玩。

用椰子殼鞋進行的遊戲很簡單，孩子換上椰子殼鞋，抓好繫在殼上的繩子，然後聽到起跑信號後即以最快速度行走賽跑，先到達終點的人就是贏家。

在薩南夏，每個家庭都有椰子殼鞋，而且每位父母也都會幫孩子親手製作這項玩具。

