

# 社區

Building Hope  
for Communities

# 希望計畫

社區消息特刊

Vol.10  
2022/02

World Vision  
台灣世界展望會



印刷品  
台北郵政許可證  
台北字第1008號

## 送你一朵小花花

### 送花不只能表達愛意

說到送花，你首先想到什麼？也許是愛情，或是祝賀與祝福，抑或是尊敬、感激，在不同的情境下，往往有不同的意義。那麼，對社區希望計畫各地區居民來說，送花又代表了哪些含意呢？



#### 象徵歡迎與祝福的鮮花

坎培薩社區的居民主要是契瓦族（Chewa），在當地的文化與傳統中，接待訪客到家裡是一種祝福。他們不一定直接送花給訪客，而是用鮮花裝飾家裡表達對客人的熱烈歡迎，感謝他們的到訪。鮮花的來源通常是房屋周圍的藍花楹樹或玫瑰樹，不僅花朵美麗、能提供新鮮空氣與遮陰之處，更有宜人香氣。此外，有些人還會邀請鄰居一起唱歌來歡迎客人。

契瓦人歡迎訪客時，通常會準備一個由動物皮製成的座位墊子，以及由蘆葦或木頭製成的椅子，之後訪客會有時間去洗澡和放鬆休息。接下來的2到3天，當地人們會屠宰羊宰雞，以及準備用小米製成的非洲甜啤酒粥（Thobwa）等菜餚，歡慶客人的到來。

#### 越南的玫瑰禮物文化

玫瑰經常用來表達伴侶間的浪漫愛情或激情，是忠誠和熱情的象徵，也可以代表純潔和純真。對越南人來說，每當想表達最真誠的感謝與感激之情，通常會選擇玫瑰為禮物；每逢特殊節日與場合，例如越南家庭日（6月28日）、越南婦女節（10月20日）、國際婦女節（3月8日）、越南教師節（11月20日）、生日或農曆新年等，人們也會贈送玫瑰。此外，越南人也習慣贈玫瑰給訪客。

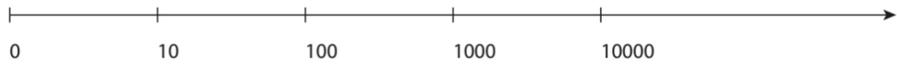
許多越南家庭喜歡使用自己種植和照顧的玫瑰，從自家花園採集玫瑰來裝飾房間，不僅環境更美麗，更能向其他家庭成員表達感激、喜悅和幸福。

疫情讓去年一整年的生活充滿了挑戰，但您們仍幫助我們的社區和兒童，特別是最脆弱的兒童籌措寶貴的資金。在此向世界展望會與所有社區之友致上最高的謝意，祝各位平安喜樂！

——白河社青年領袖陳氏雅（Tran Thi Nga）



## 2021年社區成果



**4,513**人  
生活獲得改善

**190**位農民  
獲得飼養技術培訓

**18**位居民  
受獸醫知識培訓

**4,657**人  
受益於微型方案(修復供水系統、  
興建橋樑、建廁所、裝燈等)

**108**位兒童  
獲得助學金

**88**位老師  
獲得種子教師培訓

母乳哺育 比例

**76.3% → 90.9%** (+14.6%)

助產士接生 比例

**61.4% → 74.1%** (+12.7%)

註：以上數據參考對比2019年帕歐社區基礎線調查與2021年度執行成果

## 村莊健康志工，改善社區母嬰保健

28歲的索內尼(Sonemany)非常有才華，她是哈瓦倫村(Houaylearn)當地受過培訓的健康志工，能為孕婦與有2歲以下孩子的新手媽媽提供諮詢、家訪等服務。

索內尼宣導孕婦至少要進行4次產前檢查，分娩必須在健康中心和地區醫院進行以避免母親或嬰兒死亡；為了母嬰健康著想，索內尼鼓勵媽媽們懷孕期間要充分放鬆並攝取6大類營養食物；母親的健康情況若有風險，則要定期與醫生會面直到穩定為止。村莊健康志工還會定期進行新生兒家訪，對新手媽媽進行

母乳餵養教育，以及孩子滿6個月後如何準備副食品。

村裡5歲以下的嬰兒都必須接種疫苗、測量體重與身高，所以索內尼也和行動醫療團隊一起行動。這些方案工作有效降低了哈瓦倫村的營養不良率，不再有母嬰死亡病例。

索內尼想對社區之友說：「非常感謝您們支持社區發展。社區希望計畫的方案都執行得相當成功，幫助居民不再生病，尤其遠離新冠疫情。」



## 中學教育獎學金支持弱勢學生



在哈瓦卡村(Huay Khor)就讀5年級的學生蘇帕潘(Souphaphone)，獲得了中學教育獎學金。她說：「很高興獲得獎學金，還收到額外的教材，我會專心努力學習，預備期末考試。」她還說：「我會請求父母繼續支持我上學，直到完成初中學業為止。」蘇帕潘很感謝社區團隊的支持，若沒有世界展望會，她可能無法上學，只能和父母一起在田裡耕種。

成為帕歐社區之友！



## 明亮的星星——萬壽菊



萬壽菊(Dao Heuang)意為明亮的星星，雖不是寮國國花，但常見於當地日常生活和文化之中。萬壽菊一年四季都容易生長，開黃色或金色的花。寮國人民常使用在節日、婚禮、迎賓的花環，或向長輩表達敬意。

在農曆每月十五日與三十日，寮國人民會用萬壽菊和香蕉葉製作花錐(圖1)，來祭拜佛祖和祖先，社區居民也可透過

販售萬壽菊或花錐賺取收入。在婚禮(圖2)(圖3)等不同的場合，會準備不同種類的花錐。

圖4是社區希望計畫的孩子，右側是7歲的智(Chi)，左側是4歲的孔(Khon)，他們帶著大大的微笑，手裡拿著萬壽菊，代表所有孩子表示敬意，感謝社區之友幫助最弱勢的兒童與社區，讓他們擁有更美好的未來。

## 2021年社區成果



## 知識帶來改變



31歲的霍姆(Homh)與丈夫及2個孩子種水稻為生。她已經當了3年的村莊健康志工，同時也是微型方案的受益者。

一開始只有霍姆積極參加社區活動，並熱中學習新事物。身為村莊健康志工，她經常向村民宣導環境衛生和健康照護的重要，例如改善衛生習慣、避免露天

便溺、孕期的檢查、兒童的身高和體重監測、疫苗施打、家有5歲以下孩子的母親需留意食物營養等。此外，霍姆還被選為儲蓄小組成員，她鼓勵村民養成每月存款的習慣：「因為您的幫助，幫助我們獲得更多知識，這些都是一生的財富，而我將永遠使用它來幫助社區。」

## 大大改善居民衛生與健康

位於阿薩豐社區的胡伊恩古阿坎(HouyNgonakham)，距城鎮40公里。當地居民85%是少數民族布魯族(Bru)，另外15%是普泰族(Phouthai)，皆以種稻為生。

過去，胡伊恩古阿坎的生活環境相當惡劣，居民在房內飼養動物(如豬、羊、牛等)而充斥難聞的氣味。每逢雨季，當地經常腹瀉和胃痛，居民需要掛急診，但道路卻因下雨而泥濘難行。

世界展望會與當地衛生官員合作，提供家庭清潔工具，帮助大家打掃村莊周圍與房內飼養牲畜的地方，並訂定衛生規範，讓居民了解各種對健康的不利

因素，降低未來疾病風險。

現在，村裡95%的家庭都很乾淨，沒有異味，院子裡也沒有動物，成果相當亮眼。此外，原本不願意打掃的居民也有良好的轉變，特別是男人開始分擔女人的家務。

村長阿豪(Ahhow)說：「我代表全村感謝世界展望會，引導我們有更好的衛生環境與整潔習慣，現在腹瀉情況已降低許多，感謝社區之友，祝您們身體健康、萬事如意。」

## 鄉村的祝福——黃瓜花

迷人的黃瓜花(Cucumber flower)是寮國鄉村的日常餐食，也是阿薩豐社區家庭很喜歡的蔬菜。居民會在房子周圍或菜園種黃瓜，並使用有機肥料幫助它成長，耐心等待開花結果。

社區希望計畫就像種黃瓜，透過技術培訓、家庭菜園、健康、教育等各項方案，支持兒童和家庭，而社區之友就像陽光，幫助社區成長、開花，結出豐碩的果實。

「感謝世界展望會的支持與培訓，我在家附近種了一些蔥和蔬菜，每天都可採收，還有10隻會生蛋的鴨子，孩子們可以吃鴨蛋當早餐。很感激樂意關心我們的社區之友。」

——尚塔利(Chanthai)，  
家庭菜園受益婦女



## 2021年社區成果



**7,657**人  
生活獲得改善

**177**位最脆弱兒童  
受益於營養方案

**353**位孕婦  
接受即時健康諮詢

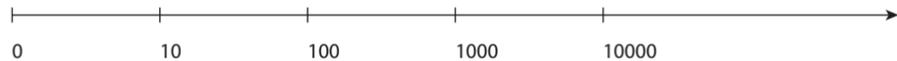
**29**個  
兒童社團

**14**個  
儲蓄小組

**3**個  
遊樂場

**1,041**個受疫情影響家庭  
獲得經濟支持

**2,169**人  
受益於微型方案(修橋、鋪路、  
改建遊樂場及社區中心)



**223**位中學畢業生  
獲得職涯發展和生活技能指導

**187**人  
參加減災培訓

## 來自安平社區希望計畫主任的 感謝信

親愛的社區之友：

我謹代表安平社區的兒童、合作夥伴和工作人員，感謝您過去一年對社區極具意義的大力支援。您的支持為我們帶來積極的轉變，尤其是在照顧最脆弱的兒童和貧困家庭方面。我們為您感謝上帝，願上帝保守您身體健康，賜福給您。

——黎惠定 (Le Huy Dinh) 敬上



## 支持返鄉工作，兼顧生計與家庭

郝 (Hau) 全家住在武靈的巴隆 (Ba Luon) 村。她7歲的兒子納曼 (Nhat Minh) 罹患腦性麻痺，必須躺在床上，無法像一般人那樣走路、說話或成長。

幾年前，因為住家附近沒有合適工作，郝和丈夫到離家很遠的地方工作，納曼則由祖父母照顧。雖然郝知道父母的角色無可取代，但為養活家中所有成員，不得不與孩子分隔兩地。

2021年新冠肺炎肆虐，郝和丈夫更難找到穩定工作，政府幫助他們整修房子，並在社區希望計畫團隊的協助下返鄉養雞、豬和牛，也租了一塊種植玉米和木薯的土地。他們也加入村裡的擺脫

赤貧小組及儲蓄小組，計畫在2022年買一台翻土機，讓未來更有機會提升收入。

如今他們可以兼顧工作、照顧兒子，郝的丈夫也經常分擔家務。郝很感謝社區之友支持，讓她能感受與兒子同住的喜悅，也期望給孩子一個更美好的未來。



## 翻轉家庭氣氛，從改變自己開始

同樣住在巴隆村的馮 (Phuong) 有2個女兒，她們很少參加社區活動也不常與人交談，馮的丈夫個性沉默木訥，不喜歡妻子出門，公婆又期待媳婦生個兒子，讓馮很有壓力。某一次，馮工作後疲憊的回到家，卻看見丈夫在家無所事事，讓她大發雷霆，孩子更因驚慌失措不小心把碗打破，使她更加憤怒，家庭氣氛也變得凝重。

社區希望計畫團隊邀請馮參加歡慶家庭工作坊，讓她深受感動，願意積極改變，不再用負面眼光看待自己。她調整說話方式與行為，說服丈夫和公婆女生男生一樣好，同時也嘗試和丈夫多溝

通、讓丈夫漸漸敞開心扉，態度也有了變化，有時還和馮一起參加社區活動。

有一次，孩子又不小心打破碗，馮耐心詢問女兒有沒有燙傷，並溫柔教導她如何避免燙傷。原以為媽媽會大怒的女兒擁抱了馮並且說愛媽媽，馮也哭了，為自己之前的行為向女兒道歉，母女關係變得更緊密。

如今，馮被選為歡慶家庭工作坊的管委會成員，也參加紀錄片拍攝活動，與他人分享自己的改變。



## 2021年社區成果



## 生活充滿挑戰，幸好有書做伴

蒙赫奇梅格 (Munkhchimeg) 是15歲的10年級學生，她喜歡燈塔教會的主日學，從中能了解如何避免做壞事、擺脫壞習慣與壞脾氣。她最喜歡的學科是體育、歷史和社會教育，空閒時喜歡打球。

蒙赫奇梅格喜歡閱讀，但學校圖書館只有上課用的書籍，市中心的圖書館則離家很遠。最近教會翻新，她發現教會新開的圖書館不但有許多有趣的書，還有很多自己想讀的暢銷書。現在，禮拜日不只是蒙赫奇梅格去教會聚會的日子，更是充滿享受的閱讀日。她也可以

將書借回家7到10天。她會為讀過的書做筆記，並和朋友討論內容，希望未來成為牙醫或心理學家。

蒙赫奇梅格想對台灣社區之友說：「感謝您們的幫助，使我們有機會充實自己。願上帝保守您們，並繼續幫助蒙古其他有需要的孩子。」



## 培訓與支援，讓他們擁有自己的家

50歲的甘巴托 (Ganbaatar) 和妻子及兩個孩子住一起，兒子在3個月大時因腦膜炎喪失聽與說的能力，女兒目前就讀9年級。

2002年，他們搬到烏蘭巴托，由於沒有自己的土地，長期住在親戚院子裡的蒙古包。當時生活非常艱難，因為兒子生病，妻子無法工作，僅靠甘巴托在裝修公司當清潔工的薪水養家及付醫藥費。當甘巴托參加了世界展望會的方案活動，接受許多有用的培訓，讓他深受鼓舞，更願意積極工作。他也參加了儲蓄小組，他在家庭收支簿上寫了一句激勵自己的話：「我將擁有自己的房子。」

現在，這一切都有機會實現了。

甘巴托的兒子目前在殘障人士的康復與職培中心學習，女兒和妻子的手語也學得很好，有助於和兒子交流。甘巴托非常感謝所有幫助他們實現夢想的人事物。

成為烏蘭巴托社區之友！



## 高山岩石中的小花——雪絨花、雪蓮花

蒙古擁有許多不同花種，居民們皆有其獨到的認識，他們要特別介紹生長在高山岩石中，對蒙古人來說極具特別含意的雪絨花及雪蓮花。

雪絨花：生長於海拔2000至2900公尺的岩石山中，生長期為每年7至9月。雪絨花有5到6個小星形的毛茸茸花瓣，且不容易褪色，蒙古人認為這種獨特的花象徵永恆與不朽，得到它就能獲得幸運。

雪蓮花：蒙古人相信，雪蓮花起源於喜馬拉雅山及附近的中亞山區，是蒙古

受保護的植物之一。蒙古擁有4種不同的雪蓮花，氣味大多刺鼻而辛辣，大多數蒙古人認為，砍掉這種花將會導致死亡。



## 2021年社區成果



**7,936**人  
生活獲得改善

**20** 戶家庭  
廁所

**5** 戶家庭  
蒙古包

**150** 戶受疫情影響家庭  
獲得經濟協助

**33** 戶家庭  
從脫貧方案結業

**58** 戶家庭  
參與生計方案

**830** 人  
受益於微型方案(社區籃球場、  
青少年發展中心、戒酒、課業協助等)

## 新生活，新夢想

納爾曼達赫 (Narmandakh) 和8個家人同住，由於丈夫因洪災癱瘓，無法工作，而她為了照顧孩子也不能工作。他們之前曾住在穀倉，但空間太過狹小，孩子們無法寫作業，因此向牧師求助借住在教會的一個小房間裡，並為教會當守門人。他們沒有收入，吃飯和生活都很艱苦。

世界展望會邀請納爾曼達赫一家參與社區希望計畫支持的生計方案，讓他們終於有了溫暖的新住所，生活條件也得到改善。納爾曼達赫參加了麵包和廚師培訓，完訓後獲得證書。如今她找到

一份廚師工作，有了收入，生活開始越來越好。

納爾曼達赫的家人也都參與方案的培訓，像財務、儲蓄小組、健康及衛生等，他們非常感謝社區希望計畫，提供了真正的支持和關注。如今納爾曼達赫一家對未來懷抱著夢想和希望。



### 改善家庭生計

獲得方案支持的家庭，餵養著雞、鵝、鴨等家禽，可在市場出售賺取收入。



### 告別文盲

育有3個孩子的家庭主婦烏爾扎加爾 (Unurjargal，圖右) 向社區督導員學習寫字和閱讀。



### 環保精神淺移默化

孩子們透過方案活動，學習如何種植及照顧花卉，不僅增進園藝知識，也提升綠色環境的意識。



### 知行合一

經過培訓，奧爾齊 (Olzii) 和吉娜 (Zina) 了解垃圾對土壤與飲用水的影響，開始關心環境，並且使用環保廁所。

## 向敬愛的人獻上感恩



蒙古人沒有贈送鮮花的傳統，不過在現代生活中，每逢紀念日都會向老師、父母、朋友、情人與尊敬的人贈送玫瑰、白百合。不同品種的百合有不同意義，百合花的甜美和純潔，常常代表重生與感恩。

照片中的孩子拿著鮮花，向慷慨的社區之友表達敬意。您們的幫助轉變了達爾汗社區孩子的生活，他們臉上展露

幸福的笑容，並擁有如白百合一樣的光明前景。

## 2021年社區成果



## 你的善心，給他們一個體面的家

在接受世界展望會協助前，席拉尼（Shirani）與先生及3個孩子住在一個僅有2房的破舊房屋，由於陳設簡陋，牆壁裸露也沒有鋪地板，內部經常塵土飛揚。受到疫情影響，不能隨意外出，在這樣緊繃的時刻，幸好世界展望會提供建材、乾糧、衛生包等物資，讓身為建築工人的席拉尼丈夫可以重新修整環境，也重新規劃孩子讀書及遊戲的地方，讓家看起來體面一點。

席拉尼說，疫情讓孩子們感到焦慮又無聊，因為無法跟同齡的小朋友一起玩。由於學校關閉，她們也沒機會穿上

世界展望會送的新鞋去學校，而且生活一夕之間變得單調，孩子與大人都充滿壓力。「多虧世界展望會與社區之友的支持，讓孩子們的居家空間舒服又自在。」



### 在線上找到新角色

「我是村裡兒童社團的社長，新冠疫情導致這一年半以來，社團活動無法繼續。但我參與了線上區域兒童聯盟會議，又被選為區域兒童聯盟秘書。這新角色帶給我很大的快樂，朋友也為我感到開心。」

——桑蒂帕（Sandeepa），17歲



### 不再漏水的新房子

「我和丈夫、女兒住在臨時的木造房子裡。雨季時家裡都會進水。我們曾多次申請銀行貸款，但因丈夫沒穩定工作而被拒絕。感謝社區希望計畫團隊的幫助，讓我們參與住宅計畫，實現多年來想修整房屋的夢想。」

——阿努莎·普里亞達沙尼（Anusha Priyadarshani），37歲

## 獻花是無聲的祝福



在斯里蘭卡文化中，花的種類、顏色及香味各有含意，可能代表「我歡迎你」、「我敬重你」、「我感謝你」、「我愛你」或「繁榮」等。當地兒童向尊敬的人獻花是很平常的事。尤其在某些偏遠地區，孩子會在去學校的路上摘花，獻給最喜歡的老師。

文化、宗教和民族多元的斯里蘭卡，很早就有以鮮花製作花環或裝飾頭髮的習慣，而各種活動與宗教也使用不同的花卉，例如印度教偏好萬壽菊、朱槿、

蓮花；佛教徒主要用砲彈花、雞蛋花、茉莉花；天主教徒特別崇敬聖母百合；而在婚禮和國家慶典中，會將椰子嫩花放在傳統銅製花瓶裡，表示繁榮之意。

佳伊拉的兒童知道在新冠疫情期間，每位社區之友都經歷許多困難，他們也感同身受，因此懷著感激之情獻上各種顏色及香味的花束，要向社區之友說：「Ayubowan（願你蒙受祝福）！」

## 2021年社區成果



## 興建改良式廁所， 滿足學生教育需求

位於齊蒙鳩（Chimonjo）的奇蘭加（Chilanga）小學，由於設施不足，導致許多不利影響。校長理查德·姆蘇里拉（Richard Msulira）表示，廁所問題是學校極大的挑戰，提高了女學生的缺席率和輟學率，因為女生不像男生能輕易在戶外上廁所，生理期時的情況更糟。

14歲的6年級學生梅利法（Melifa）分享了她的經歷：「學校裡為數不多的舊式廁所總是很擁擠，唯一的水井水也不夠，大多數學生只能隨地如廁。」社

區希望計畫為學校建蓋了2座各有7間洗手間的改良式廁所，分別提供女生和男生使用；同時也在學校和周圍社區安裝重力式供水系統，包含了6個供水站，每個供水站有4個水龍頭。

姆蘇里拉強調，過去學校的廁所又舊又破，如今世界展望會幫助學校建蓋新廁所，讓全校432名女學生可以使用改良式通風洗手間，緩解了學校一直以來的問題。對梅利法這樣的女學生來說，新廁所改善了生活，也幫助她們好好學習。



### 供應生命與希望

里瓦力（Liwazi）小學的學生正在清洗供水站，在這裡所有學生會一起輪流打掃學校設施。



### 打造更好的衛生環境

卡里曼吉拉（Kalimanjira）村民斯塔韋爾·恩約卡（Staffwell Njoka）正在建造一間廁所。



### 再次湧出活水

姆騰傑（Mtenje）村的兒童和婦女使用修好的水井。



### 關懷環境，齊心參與

當地「焦點團體座談」（Focus Group Discussions）正在討論水資源、兒保與青少年議題。

## 馬拉威線上關懷行， 見證計畫的美好成果



2021年10月5~6日，世界展望會在坎培薩社區的齊蒙鳩村，為了向社區之友展現計畫至今帶來的美好成果，邀請到社區的好朋友、冒險型旅遊頻道主「融融歷險記」的Ben線上參與社區關懷行，更進一步認識坎培薩社區的當地生活。關懷行落幕後，水資源管理委員會

成員迪莉婭·赫澤坎（Delia Hezekiah）表示：「這次活動，讓我們感受到自己與社區之友都是社區發展工作的一份子，並且充滿動力。感謝您們的幫助，使我們擁有安全的水源，願上帝賜福您們」（關懷行美好成果將於下期有更多報導，敬請期待）