

第01期 2020年2月

烏蘭巴托社區消息

Ulaanbaatar Newsletter



兒童遊憩空間正式轉移

社區希望計畫團隊正式將兒童遊憩空間轉移給22號分區，未來將由社區居民自行管理。該遊憩空間包含一座籃球場以及供六歲以下兒童使用的遊樂區。

Inside

本期亮點

打造安全社區 防減災動起來

小小救援隊成員籲關顧身障兒童

找回自我價值的家庭主婦

打造安全社區 防減災動起來

為了讓兒童免於意外、傷害及暴力，並且確保社區的環境安全，社區希望計畫團隊在烏蘭巴托社區內進行一連串的防減災培訓，觸及**294**名成年人以及**2,826**名兒童，其中包括幼稚園防減災評估、與政府單位分享經驗、針對救援者、小老師及家庭的防減災培訓，並帶領小小救援隊成員參訪災害保護中心。

第52號幼稚園完成防減災評估後，參與者繪製校園風險地圖，確定該幼稚園的災害風險包括火災、地震和管線老化可能造成的水災，他們根據評估結果更新防減災計畫，未來將每年定期評估並更新。

社區希望計畫團隊也和社區父母親進行家庭災害風險評估，了解潛在風險及脆弱性，並且提出降低風險的規劃。同時，

社區希望計畫團隊培訓社區兒童及居民，受訓的種子教師皆可將所學分享給更多的人，受訓內容包括火災、水災風險、意外及緊急狀況等。各單位及公立幼稚園的合作夥伴也參與全國性的防災演習，共有**129**人參與，提升眾人的防減災知識。

孩子年紀雖小，卻也需要在年幼的時候培養相關知識，未來才會正視防減災的重要性。因此，除了以淺顯易懂的方式教導學齡前兒童，社區希望計畫團隊也為兒童規劃「小小救援隊學習之旅」，帶領孩子們認識地震、消防訊息、滅火器使用、如何在火災時自我保護以及心肺復甦術。在學習之旅中，孩子們模擬經歷**9至11**級震度的地震，並且演練該如何應變。



“ 小小救援隊成員籲關顧身障兒童

14歲的青年蘇仁可露（Surenkhoro）是烏蘭巴托社區第55號特殊學校的小小救援隊成員之一。她從前年12月開始參與各種防減災相關的培訓、會議和演習。參觀災害保護中心的經驗讓她印象深刻，她說她在那裡學習到各種災難對人類的危害，3D的地震短片體驗，更讓她深覺無論大人或兒童都該知道面對地震時應如何反應。

蘇仁可露花很多心思預備對校內同學的防災訓練，她說：「身為救援隊成員，我知道我需要學習更多知識，才能保護兒童免受水災和火災等類型的災害。」

學校裡有很多身障兒童，大多有智力障礙，所以對一些事情都不了解，這時候，小小救援隊就會想辦法用圖片和角色扮演等較好理解的方式進行培訓。」

她呼籲大家，要為所有兒童講授災害風險和防災課程，不要放棄不能好好讀寫、不能跑跳、不能說話或有聽力障礙的人，「即便一個孩子有腿部疾病，也請不要丟下他，幫助他／她一起融入在團體裡。」



即使一個孩子有腿部疾病，也請不要丟下他。

”

找回家庭價值 正確反思運動

為培養社區居民正面育兒的技巧、賦權家庭保護兒童的能力，社區希望計畫團隊舉辦「家庭價值」論壇，期盼恢復並發揮家庭應有的功能及價值。倘若家庭及社會單位都能發揮其作用，整個社區，甚至國家都能從中受益。蒙古總統也以行動肯定這個論壇，參與其中並致詞。社區裡參與論壇的20名女性在當中了解家庭價值的重要性、如何維持家庭價值，以及如何以正向的方式教養子女。

此外，社區希望計畫團隊也與合作夥伴發起「正確反思運動」，並辦理「我們是負責任的家庭」活動，對照傳統及現今家庭生活的差異性，期盼協助600名參與者了解如何為兒童創造友善空間、正面的教養方式以及家庭法。團隊工作人員奧云托

多（Oyuntogtokh）在活動中分享瞭解兒童的十種方法、正向教養法、改變需要，和兒童參與及生活技能的重要性。

她說：「孩子的行為反映出父母的教育方式，如果父母能有良好及正確的反思，就能養育出良好的下一代。父母必須採取正向的方式與孩子溝通，學習理解和傾聽，讓孩子能依自己的能力做事，並且讓孩子參與家中事務，擁有做決定的機會。」

這些活動將能協助確保兒童享有其權利、公眾對家庭環境中正面教養和良好道德的認知，也能增加父母對兒童與家庭的職責和參與，進而減少影響兒童發展的因素。



兒童揮灑創意 詮釋心中最佳童話

烏蘭巴托社區第十四號學校共144名學童參與繪畫比賽，高年級學生以「我們喜愛的童話」為題，低年級學生則從「童話故事升起」發揮創意，以插圖、海報等呈現故事主要內容，並以戲劇演出。這項

比賽提升兒童閱讀、寫作、口語表達、思考、團隊建造及自信心等能力。獲選者也獲得兒童和青少年百科全書、兒童文學和世界古典文學做為獎項，將能提升兒童批判性思維和正確寫作技巧。



遠離病菌勤洗手 興設12座飲水機

蒙古的幼稚園會定期針對六歲以下兒童進行洗手訓練，學齡前兒童也懂得在如廁後、準備食物及飲食前洗手。然而，由於許多居住在蒙古包區的家庭飲用井水，有時只有一口井，水資源不足，所以孩子們在家時，父母往往不允許他們依照所學洗手。因此，社區希望計畫團隊舉辦培訓，提升200名家長的衛生及健康知識，瞭解如何透過洗手預防傳染病，也了解自己有

義務教育孩子正確的衛生觀念並且在家中實踐。

在校園的水資源暨衛生方面，為了停止兒童直接從水龍頭飲水，預防傳染病散播，社區希望計畫團隊在兩所學校安裝了共12座飲水機，讓超過兩千名兒童和642名工作人員在學校皆能飲用乾淨水。

每一個孩子都值得被愛

烏蘭巴托社區內有許多孩子因為生長環境、家庭背景等因素而成為社會邊緣的孩子，他們是最脆弱，也最需要關懷的一群。

社區希望計畫團隊與信仰之波教會合作，向15名消極、輟學、不想學習或者父母親是酒精成癮者的兒童進行行為和心理訓練，希望孩子們能在精神、智力、身體和靈性方面變得更健康。教會老師溫柔地教導和陪伴這一群被家長忽視、受周遭的人歧視的孩子們，與他們討論興趣、生涯目標、畫畫和讀聖經。淺移默化之中，孩子們逐漸有了改變。

比爾昆（Bilguun）今年16歲，原本大多數的時間都在沉迷於線上遊戲，有嚴重的菸癮、喜歡和人打架，也很固執。參與訓練後，他漸漸減少玩線上遊戲的時間和抽菸，也願意接受老師的建議，而且訓練中完全沒有缺席。

15歲的奧雍蘇維（Oyunsuvd）常受到同儕的歧視，不懂得自我表達、沒有識字能力，也背負著許多外界看不見的家庭壓力，在老師的陪伴下，她開始向人敞開自己，學會有自信地表達，也決定

在教會學英文。而12歲的孟克歐屯（Munkh-Otgon）則有難以專注、不穩定的傾向，經常辱罵另一名學童，在訓練中，他開始學習接受自己的錯誤，能夠向人道歉、欣賞他人的優點。

社區希望計畫團隊表示，有50%的兒童在系統性的訓練後完全改變了原有的態度，更積極與其他兒童建立關係。而除了針對兒童進行訓練外，兒童的生命轉變也需要其家人或照顧者參與其中，一起合作。



“ 找到自我價值的家庭主婦

安可圖雅（Ankhtuya）今年35歲，是一名家庭主婦，和先生育有四個孩子。她說，在參與社區希望計畫的儲蓄小組以前，她都在家裡照顧孩子，失業的她沒有同事，也沒有朋友。為了照顧小孩而失去社交時間，心裡有許多過不去的關卡：「我的先生比我優秀，我只是一個沒有夢想、沒有希望的家庭主婦，先生是家裡的聲音，我只會照顧孩子、花掉丈夫賺的錢。」

參與「百萬富翁」儲蓄小組後，安可圖雅的生活改變了，不僅有了儲蓄，她的內在也變得富裕。她說：「在小組裡我有朋友分享我的感受，也有人能同理我的處境。」社區督導妲瓦蘇仁（Davaasuren）表示，過去的安可圖雅孤僻且封閉，難以與人交流，也不懂得打理自己的外表，現在的她不僅會注意自己的樣子，也開始和人建立關係，是小組裡改變最顯著的一名成員。

社區督導替她和另一位成員找到了工作，安可圖雅現在和朋友一起在包子店打工。她的先生也獲得維修汽車所需的工具，他為人修車已經十年了，但過去總得向人借工具來修車，現在有了自己的工具，

感到非常滿意。安可圖雅一家也獲得蒙古包，現在夫妻倆都有收入，兩人對於孩子的未來也放心不少，對生活有盼望，他們現在的目標就是未來讓13歲的大女兒唸大學。

儲蓄小組也讓安可圖雅學會聰明購物，減少開銷。現在的她擔任儲蓄小組的小組長，對於生命的轉變充滿感激：「謝謝社區希望之友，你們讓我有機會改變自己，改變的不僅只我的外表，還有我的思考模式與心態，最重要的是，我看見了自己的價值。」



及時雨！12戶家庭獲糧食補給

社區中最貧困的12戶家庭獲得如麵粉、葵花油、糖、白米、麵條等糧食物資，紓解家中糧食不足問題。受益家庭同時皆參與儲蓄小組，培養儲蓄習慣，並有機會小額貸款添購生活必需品，或在未來開展小生意。社區希望計畫團隊也提供六名女童一人一雙靴子，孩子們和父母都很高興在下一個嚴寒的冬季，他們的雙腳不再受凍。



社區居民說什麼？

「謝謝社區希望之友，我們現在有免費的乾淨水喝。體育課後我們都十分口渴，有時直接喝水龍頭的水，或一起喝一罐飲料，雖然我們知道共飲容易傳染幽門桿菌，但口渴時根本顧不了那麼多。現在我們能飲用無價的乾淨飲水，還可以預防傳染病。」

— 沙畢學校（Shavi Complex School）六年級學生



台灣世界展望會

105台北市松山區民生東路四段133號6樓

服務電話：02-2175-1995



台灣世界展望會



社區希望計畫