

第01期 2020年1月

# 帕歐社區消息

*Pak Ou Newsletter*



## 寮國社區希望計畫團隊正式 與政府簽署備忘錄

寮國世界展望會的社區希望計畫團隊年初即開始預備與政府簽署備忘錄，2019年6月18日終於正式簽署完畢。政府官員以及寮國世界展望會的工作人員在儀式完成後，立即討論方案執行的時程，確保計畫能順利執行。

## *Inside*

### 本期亮點

穩定生計不是夢 50名農民獲得蔬菜種子

你今天吃蔬菜了嗎？

寶娃的健康秘訣

# 商業小組開跑

社區希望計畫團隊集結社區裡六個村落有意願的成員，分組成六個商業小組，並且培訓他們動物飼養的技術，包括動物疫苗接種、如何就地取材餵養動物，以及如會計、利潤和成本分析等基本商業管理的知識。預計在三至六個月內圈養並出售豬隻，獲得收入，改善家庭經濟狀況。

該培訓的對象共有**60**名成員，在培訓之前僅有**27**名具備相關知識與技能。商業小組成立後，各成員將分工合作，社區希望計畫團隊也將在下一季提供投資資金。

## “ 斜槓人生

52歲的康克（KhamKert）來自帕歐社區的哈瓦倫（Houaylern）村，過去從沒做過小生意，只靠種植旱稻來賺取收入。今年，他加入成為村裡商業小組的成員，在收到**1,000**美元後，他利用資金購買掃帚，

並藉由培訓所學，分析並了解不同的市場和機會。透過販售掃帚，康克獲得了種植稻米以外的收入，貼補家用，更成為社區裡藉由販賣掃帚改善家計的模範。



”



## 穩定生計不是夢 50名農民獲得蔬菜種子

社區希望計畫的終極目標就是協助社區擁有穩定的收入與生活，邁向自立。因此社區希望計畫團隊為10個目標村落提供有機肥料的製作、農作貯藏等培訓，也提供蔬菜種子（荳蔻、薑、鳳梨）和農耕所需的基本器具（鐵絲網、鋤頭、鏟子）給50名農民。所有的農民在培訓過後都能自行製作有機肥，減少開銷，同時生產出更高品質的農產品。

培訓之外，農民們也有機會到其他村落向不同的農民學習與交流，了解其他耕種技術，進而達成擁有穩定收成和收入的

目標，以支持孩子們的教育。除了農業方面，團隊培訓社區裡的30名有意願服務居民的獸醫，助其學習動物疾病預防疫苗接種的技術，幫助居民們更懂得照料家禽及牲畜，減少死亡率。

帕歐縣副縣長武庭·方達拉克（Outing Phandaluck）表示，透過社區希望計畫團隊在社區執行的生計方案將建立模範農民，未來模範農民們能繼續向其他農民傳授種植經濟作物及飼養家禽、牲畜的技術。

## “一千顆種子 播下無限希望

咪娜（Meenah）今年十歲，在家排行老三，有四個兄弟姊妹。她的最愛是漫畫書，也很喜歡跟朋友一起看書，最喜歡的故事是《龜兔賽跑》，生活中新鮮的事物，總是能引起她的興趣。

生活在偏鄉不是件容易的事，咪娜週末時幫忙爸媽做家事，有時也和他們一起到稻田整地，預備播種。咪娜家因為收入偏低、孩子又多，成為社區裡最脆弱的家庭之一，他們也因此參與在帕歐社區希望計畫的生計發展方案當中，期盼能改善家計。

前一陣子，他們收到1,000顆鳳梨種子，一家人十分高興，咪娜抱著鳳梨種子笑得很燦爛。他們將在田裡種植鳳梨，使用有機肥料來改善土壤品質，也會定期監測鳳梨的生長狀況。一家人期待能產出更多優質的鳳梨以利銷售，藉此獲得更多收入，滿足家庭的基本需求。這份收入也將能讓一家人攝取更多均衡的飲食，並讓咪娜和其他兄弟姊妹都能持續接受教育。



鳳梨種子也能轉  
變生命！幫助一  
家人吃飽穿暖，  
孩子持續上學！

”

## “ 你今天吃蔬菜了嗎 ?

卜桐 (Phouthong) 今年49歲，一共有7個孩子，她的家境貧困，丈夫在四年前過世，之後她便和兒子和妹婿住在一起。

她說：「我的家人每年都種植旱稻，但由於沒有其他食物搭配，只吃白飯，經常在5月到9月間就沒有足夠的米可以食用。我們只好到森林採集綠色植物配著辣椒醬一起吃，這就是孩子們營養不良的主要原因。」

獲得蔬菜種子並參與家庭菜園的培訓後，卜桐說：「現在我懂得使用有機肥，種出優質的蔬菜，也可以確保家人每天都有蔬菜可以吃！」你今天吃蔬菜了嗎？記得攝取足夠蔬食，才有均衡營養喔！



現在我懂得使用有機肥，種出優質的蔬菜，也可以確保家人每天都有蔬菜可以吃！

”



社區希望計畫團隊培訓社區母親營養相關知識，包括如何應用在地食材烹煮營養食物。

## 定期諮詢 媽媽、寶寶都健康

帕歐社區希望計畫團隊在2019年3月到9月為社區裡10個村莊的697位照顧者開課，講授母嬰健康、整合性社區病童個案管理、產前及產後護理、生育間隔和安全接生的知識。

除此之外，團隊也與衛生站人員和社區健康志工辦理3次外展活動，為44位孕、產婦檢查身體，並為76位5歲以下兒童施打疫苗、幫助104位兒童做生長曲線監測和施打除蟲及提供維生素A的疫苗，確保孩子

的健康發展狀況。

檢查後發現社區裡約有13%的5歲以下兒童發育遲緩，團隊將密切與當地政府合作，改善兒童營養不良狀況。同時，團隊也培訓50名育有5歲以下兒童的媽媽營養相關知識，包括如何準備、應用當地方便取得的食材，烹煮成營養美味的食物，確保最脆弱的家庭和兒童獲得充分營養。

## “ 寶娃的健康秘訣

22歲的寶娃（Baova）是兩個孩子的母親，也是社區健康志工小組的成員，她在參加培訓和工作坊時有許多學習，例如烹飪營養的食物、準備幼兒副食品，以及適時提供孩子水果類點心。

培訓也幫助她學習衛生相關的知識。除了定期打掃和洗衣服外，寶娃拆除了房屋下的畜舍，避免家人與牲畜共居而影響健康；在社區希望計畫團隊的協助下，她也蓋了廁所，並開始飲用煮沸水、食用營養食物等。這些改變都能減少腹瀉的機率，也能預防疾病，她和家人都更健康了。

寶娃經常向其他媽媽分享健康與營養知識，她很高興有機會協助改善家庭和社區的生活狀況。她說，她會繼續參加培訓，學習更多的技能，為社區帶來改變，更讓帕歐社區成為健康、乾淨的模範社區！



## 災害宣導研討會

寮國社區希望計畫團隊與縣政府官員一同在社區舉辦災害宣導研討會，共56人參與。研討會中，團隊成員講解過往災害回應的學習以及防備災計畫，並且實際帶領參與人員練習如何使用緊急應變的材料、熟悉災後追蹤的步驟，以及各層級遇到緊急情況時的報告流程。

此研討會幫助社區成員了解災難發生時應該進行的三個步驟：1.透過社區新安

裝的廣播系統接收即時訊息、訂定時間表和協調機制；2.協助有災害風險的社區搬遷到安全的地方；3.進行災害評估、統計社區需求。

會後，社區村落發展委員會的成員為所有村落制定災害行動，並且根據災害易發生的時間點配置網絡通信、訂定災難優先級數。

# “ 生活大小事

## 建蓋豬舍我最會！

一名農民正在蓋豬舍，希望六個月後就能順利養成健康的小豬、販賣獲取收入。



## 我們準備好了！

拿撒凡（Nasavang）村的家庭菜園小組已完成興建溫室，為雨季做好萬全準備，也已收到蔬菜種子，播種完畢。現在就等綠油油的蔬菜健康長大！



## 社區居民說什麼？

「社區希望計畫提供的生計發展方案，對於支持弱勢群體及家庭滿足未來生活的基本需求給予非常大的幫助，家庭能增加收入、兒童能獲取營養，農林局的人員也更能理解如何永續發展在地農業。感謝社區希望計畫團隊，也感謝捐款人的支持！」

— 帕歐縣立農林局的工作人員童汎（Thongvang）



台灣世界展望會

105台北市松山區民生東路四段133號6樓

服務電話：02-2175-1995



台灣世界展望會



社區希望計畫