

第01期 2020年2月

# 安平社區消息

*Yen Binh Newsletter*



## 咩～你就是我的新主人嗎？

安平社區裡參與養牛方案的61個貧困家庭，和有最脆弱兒童的家庭，都獲得能幫助改善生計的牛隻囉！這些家庭在收到牛隻以前已參加許多由社區希望計畫團隊輔導的培訓，增進養牛的技术，學習預防牛隻疾病的方法、規劃草地以及建造牛棚的技能。

## *Inside*

### —— 本期亮點 ——

家裡真的養了一頭牛！

四名兒童擺脫營養不良！媽媽營養教室成績有感

「歡慶家庭」－快樂生活的必修課

## “ 家裡真的養了一頭牛！

李秋（Ly Thi Thu）住在安平社區裡的白河（Bach Ha）社，平常照顧四個孫子，年紀最大的孫子15歲，他們的母親過世了，父親再娶卻也離開了，繼母則在中國工作，甚少回家。李奶奶靠著努力耕田，養活孫子。

前年九月，這位辛苦的奶奶透過社區希望計畫，收到了20隻雞，她回憶著家中生活的轉捩點：「五個月後，雞下了蛋，我們的飲食可以多加一些雞蛋，每周我們共可獲得約50顆雞蛋。除此之外，我還可以賣掉一些蛋，賺錢為孫子買衣服和學用品。」

今年五月，李奶奶則收到了一頭牛，也參加了養牛相關的培訓，其中包括養牛的基本知識、如何建造牛棚、牛隻配種技術、透過配種繁殖出高品質牛隻、管理牛隻排泄物、種植牧草等。

對於剛收到的牛，李奶奶倍感興奮，她說，一頭小牛預計會在2020年誕生！受過訓的她，也物盡其用，將牛和雞的排泄物製成有機堆肥，減少肥料的開銷，也幫助農作物長得更好。



”



## 種稻實驗出爐

總共三個梯次的水稻強化植栽模式完成了最後一堂課的訓練，共有**76**名社區居民參與。最後一堂課總結整個培訓過程，並測量以不同密度栽種水稻的成果。

令人興奮的實驗結果是，在使用一樣多有機肥料的前提下，每平方公尺種植**30**株水稻的田地，與每平方公尺**25**株和每平

方公尺**35**株的耕種方式相較，具有最高的生產力。

這樣的結果對於參與訓練的居民大有幫助，精進的技術與知識將幫助他們減少虧損、提高產量。

## 四名兒童擺脫營養不良！媽媽營養教室成績有感

過去一季，越南安平社區有四名兒童擺脫營養不良的狀況，對媽媽們來說是莫大的好消息。孩子們營養情形的改善歸功於社區每月持續規律舉行的15個營養社團，共有328名主要照顧者和380名兒童參與其中。

社區希望計畫團隊也在村莊、社和縣內，辦理一系列營養知識競賽，共有310名主要照顧者和30名管理委員會成員共襄盛舉。透過競賽，照顧者們更確實明白自身營養知識的程度，在其中彌補欠缺的，也彼此學習。福安社（Phuc An Commune）的一位母親李班（Ly Thi Bang）說：「經過這次比賽，我了解到一件重要的事情，我需要提供孩子足夠的鐵質和維生素A，這對她的眼睛和血液有益。」

此外，社區希望計畫還支持58名在福安和武靈社家有最脆弱兒童的案家和貧困案家設置營養菜園，幫助孩子們在日常膳食中獲得新鮮蔬菜。



## 健康衛生志工受訓 持續追蹤母嬰健康

武靈社（Vu Linh Commune）恩圖村（Nghi Tu）的模範媽媽營養教室也開始進行，共有14名兒童和14名主要照顧者參加，每個月有12次的聚會。媽媽們在當中除了學習營養及幼兒照顧新知外，也能互相交流，成為支持彼此的力量。

社區裡所有的健康衛生志工皆參加基礎衛生保健的訓練並已完訓，並已找出社區裡所有0至23個月月齡兒童的主要照顧者和孕婦名單，過去一季已在兩個公社展開諮詢，未來也將持續跟進這些家庭的健康情形。

## “ 六歲兒成功擺脫營養不良



小圖擺脫了營養不良的狀況。參加營養社團幫助我更知道怎麼照顧他。

小圖（Tu）今年六歲，住在安平社區的武靈社。他的爸爸、媽媽為了工作離開家鄉，64歲的邵（Thao）奶奶因此成為唯一照顧小圖的人，祖孫兩人相依為命。小圖四歲時體重只有12公斤，處於營養不良的狀態。邵奶奶還是用過去的方式照顧孩子，所以她決定參加村裡的營養社團，學習更多照顧孫子的知識。

2018年至今，奶奶都穩定持續參加，她解釋道：「我非常愛我的孫子，小圖的父母不在他的身邊，為小小年紀的他也帶來些傷害。我的年紀大了，不懂得怎麼為

他烹煮營養的餐食，或是在他腹瀉、高燒時照顧他，他太小了。」

奶奶又開心地繼續說：「今年五月，小圖擺脫了營養不良的狀況。參加營養社團幫助我更知道怎麼照顧他。當他腹瀉時，我知道該餵他口服補液鹽和較稀釋的稀飯。平常則會用四種不同種類的食物，煮飯給他吃，尤其在他生病的時候。現在要是他發燒，我也懂得使用一些方法幫助退燒，例如使用溫毛巾，而不是像以前一樣用冷毛巾。現在小圖更健康了！也準備要讀一年級了！」

”

## 兒保宣導 性暴力與溺水預防

越南曾發生多起兒童性暴力案件，雖然在安平社區未有這樣的情形，社區希望計畫團隊仍認為社區成人與兒童皆需了解這個議題，並學習預防。除此之外，當地孩童常到溪流中戲水，容易發生不幸的意外，假期間尤其頻繁。

因此，社區希望計畫在暑假期間針對社區裡22個村莊的居民，辦理兒童保護宣導活動，主要宣導預防兒童性暴力及溺水，共有2,098名兒童和618名成人參

加。此外，也將兒童性暴力預防納入兩個場次的種子教師培訓課程當中，共22名種子教師參與。



## 兒童保護一起來 讓孩子在愛中成長

兒童保護是社區希望計畫的服務重心之一，希望每一個兒童都受到妥善的保護。成人有保護兒童的責任與義務，然而，孩子們也需要知道該如何保護自己。過去一季，兒童社團的核心成員與老師合作，為199名寄宿兒童舉辦交流活動，讓這些父母遠離家鄉打工的寄宿兒童學習基本生活技能，像是烹飪技巧和照顧自己等。

社區裡的三所學校則舉辦了「兒童保護溝通技巧」比賽，共有1,504名兒童參加。孩子們透過生動有趣的戲劇詮釋

童婚、社會有害習俗、兒童性暴力等議題。這樣的過程將兒童所學更深地烙印在心中，也能讓社區居民有機會了解這些議題可能對兒童造成的傷害。

超過一百名主要照顧者也接受「歡慶家庭」培訓，學習如何創造安全、正向的家庭氛圍，讓孩子享有緊密、充滿愛的親子關係，在愛中成長，對未來抱持希望。

## “ 「歡慶家庭」—快樂生活的必修課

34歲的阮星（Nguyen Thi Sao，下圖左二）來自福安社，今年參加了社區希望計畫團隊舉辦的「歡慶家庭」培訓課程。經由訓練，她有機會更深地認識自己，思考自己的過去和未來，她也感受到愛的力量、家庭成員的寬容以及幫助家人克服生活困難的方式。

阮星意識到自己需要改變：「以前我常常參加一些社交活動，例如訓練、會議或為村莊裡的兒童和村民辦理活動，所以常常不在家，這也是我丈夫不喜歡我做這些事

情的原因。但是，我不知道如何與他交談，如何解決我們的問題。通常工作結束，我們就會吵架，孩子看到也很難過。」

她繼續說：「經過這次訓練，我意識到我應該與丈夫分享更多工作的事。我花了更多時間與他談天，也鼓勵他和我一起參加活動。這個方式真的起了作用。他更認識我的工作，甚至能在看我辦活動時感到高興；他不再對我抱怨連連，還安排時間處理家務，我們現在更快樂了！」



我花了更多時間與他談天，也鼓勵他和我一起參加活動。



### 越南民族與節慶

武靈社由多個民族所組成，包括岱依族（Tay）、瑤族（Dao）、高欄族（Cao Lan）、農族（Nung）和京族（Kinh）人，其中65.5%的人口為少數民族。圖為穿著傳統服飾的高欄族婦女。

越南也慶祝農曆新年，在農曆1月2日，村莊開放集會場所，這一天會有很多有趣的表演，村民會為整個村莊祈福，希望能有一整年的和平和好運；2月2日則是村民祈禱一整年能有降雨和好的收成的日子；8月15日則為祈禱豐收的節日。



台灣世界展望會

105台北市松山區民生東路四段133號6樓

服務電話：02-2175-1995

