

佳伊拉社區消息

Ja-Ela Newsletter



慶祝環境日

達瑪拉詩納學院 (Dharmarathna college) 的師生在環境日當天一同在校園裡種下藥用植物。學生們也因此學習到各式藥草的功能及效用。

Inside

—— 本期亮點 ——

復活節連環爆炸 影響方案執行進度

佳伊拉母親：世界展望會拯救了我的婚姻

佳伊拉社區的宗教信仰

復活節連環爆炸 影響方案執行進度

斯里蘭卡在4月21日復活節時遭連環爆炸，總共造成253人喪命。當時政府宣布全國緊急狀態，並加強各項安全檢查。為符合政府規範並竭力安全度過非常時期，斯里蘭卡世界展望會，包括社區希望計畫團隊在內，在當地皆低調運作，避免聚集社區居民進行培訓或宣導，也因此許多原

定活動中斷。

然而，社區希望計畫團隊仍完成佳伊拉社區中脆弱兒童的評估，並且找出社區裡的問題及對應的解決方案，村落兒童發展委員會也積極參與其中。

改善社區衛生條件 興建廁所、建立廢棄物處理系統

社區希望計畫團隊在過去一季於佳伊拉社區裡的丹迪加瑪地區（Dandugama GN Division）完成建蓋七間家戶廁所，由於該區位於洪水易發區，因此所有的廁所都從加高的地面建蓋而成。一間廁所的總成本約為72,400盧比（約426美元），其中11,300盧比（66美元）由各個家庭提供，約佔總數的15%，家庭參與在整個興建廁所的過程中，也貢獻勞力參與建蓋。

除了脆弱家庭的廁所興建外，今年度預計在社區裡的六所學校建蓋六座廁所，每座廁所將有兩個隔間及一座洗手台。截至6月，已完成建蓋五座廁所和四座洗手台。

環境的衛生程度對於兒童與居民的健康影響極大，居民需了解影響健康的因素，然後自發性地改善現狀，正視建立廢棄物處理系統的重要性，才能扭轉目前的衛生環境問題。因此，社區希望計畫團隊在學校展開一系列宣導活動，順利向1,685名學生講述廢棄物處理的重要、該如何維持校園環境衛生等，期盼能從兒童開始做起，進而擴及至其家庭和整個社區。





“ 貧困居民的需求，誰能理解？ ”

撰文／妮瑪·佳里摩莎 (Nirnajali Motha)，社區報導員

我走過一條狹窄的泥濘小巷，夜裡下了雨，經常淹水的低窪地現在是一片沼澤，一個帶著架高陽台的小房子矗立於這片沼澤中，這戶人家在大門口設了一個門檻，防止蹣跚學步的小兒子走進泥濘的水域。世界展望會透過社區希望計畫協助這一戶人家蓋了一間屬於他們自己的廁所。一大塊塑膠薄板被用來隔出房裡的空間，小小的隔間就是這個家庭僅有的隱私，屋後一小塊地方是廚房，在這個家裡，我只看見貧窮。

笛里妮 (Dilini) 今年19歲，她的丈夫狄努施卡 (Dinushika) 24歲，靠打零工維生，每天大約能賺入6美元。對一名泥瓦匠來說，居住在這個區域方便他找零工。「我們結婚後就住在外租屋，租金每個月約35美元，這對我們是一種負擔，因為當時還有一個嬰兒要養。於是丈夫決定我們要有自己的家。我的婆婆擁有這片土地，我們靠著自己蓋了這座房子，卻沒有足夠的錢蓋廁所。所以我們一直使用鄰居的廁所，但這行伸許多問題，」笛里妮說道。

”

「我明白沒有自己的廁所的確是個問題，但你離鄰居家並不遠，只需要走幾步路。若是如此，你為什麼抱怨呢？」我問這名年輕的母親。

「不，附近的鄰居比我們相對富裕。他們不允許我們進入他們的房屋或院子。能同理我們需求的人，住在遙遠的地方，距離我們家約300公尺。我們可以在白天去使用他們家的廁所，但若是在晚上有需要，就成了一個問題。如果我的丈夫需要上廁所，他會自己去。但如果是我需要上廁所，他就必須陪我帶著我們的小兒子一起去，」她向我解釋。

「爬蟲類的動物和有毒昆蟲經常在狹窄的步道上漫步，這個地區也沒有路燈，因此，我們必須謹慎行走。我們燃燒曬乾的椰子，作為夜晚照明的火把。為了回應生理需求，我們必須做許多準備，」她帶著羞澀的笑容說道。

笛里妮又用了一種指責的語氣說：「沒有人能理解我們承受的痛苦，只有自己經歷過這樣的生活才能體會。」我對自己的無知感到後悔。

「只有世界展望會才能理解我們的需求。我們是納稅人，向政府繳納稅收，但我們生活在黑暗中，甚至無法滿足基本需求。只有我們才能明白世界展望會幫助居民蓋廁所的行動有什麼意涵。我們不知道該如何透過言語表達我們的感激之情。過去，我們的生活一團混亂，必須控制明明正常的生理需求。而當生理需要出現時，我們甚至沒有清空膀胱的自由。你知道這是什麼意思嗎？」笛里妮的先生問我。

我對他們的問題沒有答案，但我只有一個答案：「是的，世界展望會能理解！」





社區希望計畫團隊
協助修繕12戶最弱
勢家庭的房屋

修繕房屋 保護脆弱家庭兒童

佳伊拉社區長年受淹水所苦，過去五年就有四萬人受水災影響，約有超過兩千戶貧窮家庭居住於低窪、長年淹水或缺乏基礎建設的地區，透過簡陋的材料搭建棲身之所，每到雨季或雨勢稍大，就必為淹水所苦，甚至需要撤離居住地。

為提供兒童與居民安全、衛生和受保

護的生活環境，社區希望計畫團隊協助修繕了12戶最弱勢家庭的房屋。整個過程皆由村落兒童發展委員會扮演主導的角色，確立受益家庭、施工等，顯示出社區正朝著自立的方向邁進，能夠擔起改變社區的責任。

“ 佳伊拉母親：世界展望會拯救了我的婚姻

撰文／妮瑪·佳里摩莎 (Nirnajali Motha)，社區報導員

「世界展望會挽救了我的婚姻，」32歲的蒂努施 (Dinushi) 是一名幼兒的母親，她連續說了兩次，眼裡滿是淚水。

她帶我走入同個大院裡的一座破舊老房子裡，一個墊子躺在屋內一角，一些破爛的塑膠椅子堆放在角落。蒂努施又領我到後院，向我展示了一個以白色塑膠薄板隔出的小空間，「這曾是我的廚房，」她邊說邊指著泥造的壁爐給我看。這個地方泥濘不堪，我能感覺到我的腳趾沉沒在泥濘中。

「我們家裡有一間小廚房，但我的婆婆不允許我進去。你有聽過一個家庭在同一棟房子裡的兩個不同的廚房做飯嗎？這就是我得忍受的……隔離……隔離……充斥在我周圍，」她吐露了她的內心話。

「今天我能進入這間房子，是因為婆婆去外地朝聖了。否則我和我的孩子都不

能進來，」她降低了聲音，低聲訴說她的痛苦。我耐心地聽。

無助的女人

蒂努施與她29歲的丈夫狄奈許 (Dinesh)，在男方母親的反對下結婚。然而，婚姻並不美好。蒂努施是一名服裝工廠的工人，丈夫則在姐夫的車床工作室幫忙，賺取微薄的薪資。兩夫妻的收入難以滿足他們的日常開支。

蒂努施的工作時間從下午兩點到晚上十點，女兒出生以前，她都可以正常工作。孩子出生後，婆婆不支持也不幫忙照顧新生兒，住在同一個社區的嫂嫂也不願幫忙，因此蒂努施不得不放棄工作。狄奈許的收入得養活六個成年人和一個嬰兒，除了夫妻兩人和婆婆，還有兩位年邁的阿姨和一位姨婆，所有人擠在一間兩個房間的破舊屋子裡。



婆婆對蒂努施萬分挑剔，認為蒂努施所做的一切都是錯的。狄奈許是獨子，在母親的控制下，也不願離開母親，成立一個屬於自己的小家庭。因此，蒂努施只能縮在自己的小小空間裡，做一個無助的女人。

低谷中重燃希望

去年三月，她決定與丈夫分開。她帶著孩子去和喪偶的母親住在一起。和丈夫的分居持續了八個月。那時候，蒂努施聽說有關世界展望會的服務，她向工作人員訴說自己的困境，提出申請。斯里蘭卡世界展望會經查證後確信她需要擁有自己的房子來挽救她的婚姻、撫養孩子，因此將她納入社區希望計畫。蒂努施也重新回到丈夫身邊，希望重建她的生活。

蒂努施工作時是員工信託基金的成員，有一小筆儲蓄，她領回了這筆款項，讓

丈夫用來做為新房的基金。社區希望計畫團隊提供他們房屋的部分建材，協助他們建蓋房屋。

現在，蒂努施和家人過著幸福的生活，房子裡有新鮮水泥的味道。孩子自由自在地玩著玩具，蒂努施的一位朋友坐在屋內一角，她去拜訪蒂努施，在家裡度過一天。現在的蒂努施可以自由地邀請朋友到家裡來，不受任何限制，孩子也能在屋內的空間玩耍。這個家看起來很乾淨。

蒂努施指著距離院子不遠處的車床工作間，兩個男人正在操作一台機器，「那是我的丈夫，粗壯的那個。」她的眼裡閃過一絲喜悅，似乎對她與她結婚的男人有滿滿的愛。





佳伊拉社區的宗教信仰

佳伊拉社區位於斯里蘭卡首都可倫坡的郊區，距離市中心約20公里。社區居民多為僧伽羅人（Sinhalese），也有其他少數族群，像是泰米爾人（Tamils）、伯格人（Burghers）以及信奉伊斯蘭教的穆斯林。

然而，當地居民受到殖民時期的影響，主要信仰為羅馬天主教，與天主教教堂維繫健康的關係。他們經常參與各種慶祝活動，特別在聖誕節期和復活節。教會與居民會熱切地一起舉辦活動，策畫戲劇表演。也因此，在慶祝期間時，要聚集社區居民參與社區希望計畫的方案活動有一定的困難度。



社區居民說什麼？

「以前我們沒有自己的廁所，只能用娘家的，一間廁所要九口人一起共用。擁有自己的廁所，是我們的夢想，因為社區希望計畫，這個夢想實現了！」

— 卡倫娜（Karunawathgi），廁所受益母親



台灣世界展望會

105台北市松山區民生東路四段133號6樓

服務電話：02-2175-1995



台灣世界展望會



社區希望計畫